



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Peligros y Prevención de Quemaduras

Las lesiones por quemaduras son comunes tanto en el hogar como en el lugar de trabajo. La Asociación Americana de Quemaduras (American Burn Association) afirma que hay más de 40.000 hospitalizaciones cada año debido a quemaduras.

Tipos de Quemaduras:

Térmicas - Las quemaduras térmicas son lo que la mayoría de la gente piensa primero cuando se mencionan quemaduras. Estas quemaduras se producen debido al contacto con una superficie caliente, fuego, líquidos calientes, o una explosión. Aunque se podría diferenciar la quemadura solar como un tipo separado de quemadura, generalmente es considerada una quemadura térmica.

Químicas - Las quemaduras químicas son el resultado del contacto de la piel o los ojos con un ácido fuerte, corrosivo, cáustico, o alcaloide. Muchos de los productos químicos utilizados en diferentes procesos en sitios de trabajo pueden resultar en una lesión por quemadura química. Algunos productos domésticos comunes también pueden producir quemaduras químicas graves si no se manipulan correctamente.

Eléctricas - Las quemaduras eléctricas ocurren donde una corriente eléctrica ha pasado a través del cuerpo. Cuando la corriente viaja a través del cuerpo, el tejido le da resistencia que resulta en quemaduras. Estas quemaduras pueden estar dentro y fuera del cuerpo. Por lo general, donde las quemaduras están en el exterior del cuerpo dirá dónde entró la corriente eléctrica y salió del cuerpo.

Por Exposición Solar - Aunque técnicamente podrían ser consideradas una quemadura térmica, las quemaduras por exposición al sol son dignas de consideración especial.

Prevención de Quemaduras:

Térmicas - La mejor manera de reducir sus posibilidades de sufrir de una quemadura térmica es eliminar la fuente del calor si es posible. Si hay tuberías u otros objetos que se calientan a temperaturas peligrosas, entonces es importante colocar guardias o barreras en ellos para proteger a las personas de ser quemados. La última línea de defensa sería utilizar el EPP adecuado que le protegerá de ser quemado por un objeto o material caliente.

Químicas - Elimine el uso de productos químicos peligrosos siempre que sea posible. Sustituya un producto químico que quema la piel rápidamente con uno que no quema tan fácilmente. Bloquee áreas o procesos que puedan exponer a personas a sustancias químicas peligrosas. Hay que tener duchas de emergencia o estaciones de lavado de ojos disponibles para uso inmediato si se expone a un producto químico.

Eléctricas - Se necesitan prácticas de trabajo seguras para evitar la electricidad. Localice y aléjese de las líneas eléctricas subterráneas y aéreas. Inspeccione todas las herramientas en busca de defectos en el aislamiento, así como las puntas de tierra que faltan. Repare o deseche correctamente los cables comprometidos. No utilice herramientas eléctricas en ambientes húmedos o húmedos. Siempre bloquee y etiquete todo equipo

correctamente antes de realizar el trabajo en el equipo. Intente encender el equipo antes de realizar mantenimiento o reparaciones para asegurarse de que no queda ninguna alimentación eléctrica. La última línea de defensa es usar EPP que le proteja de la corriente eléctrica.

Por Exposición Solar - Los empleados que trabajan bajo el sol deben estar bien versados en las prácticas de seguridad solar que los mantienen seguro. Además, deben tomar precauciones para reducir las horas bajo el sol directo intenso, buscar sombra si es posible, usar ropa de trabajo y sombreros protectoras de sol, y usar protector solar para reducir el riesgo de quemaduras por la exposición al sol.

Es importante que los empleadores y los trabajadores sean conscientes de estos tipos comunes de quemaduras y hagan el esfuerzo de identificar, controlar, y evitar y reducir posibles riesgos de quemaduras en el lugar de trabajo. Las medidas preventivas importantes incluyen:

- Mantener el lugar de trabajo limpio y libre de escombros;
- Asegurarse de que los extintores de incendios en el lugar de trabajo estén adecuadamente mantenidos y en buen estado;
- Almacenar los elementos combustibles e inflamables correctamente y mantenerlos alejados de las fuentes de ignición;
- Usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para el peligro;
- Ser muy cauteloso con respecto a los productos químicos y cualquier líquido, material, o superficie caliente;
- Leer las etiquetas y las Fichas de Datos de Seguridad (de Materiales) para productos químicos en el lugar de trabajo;
- Tener planes de emergencia establecidos; y
- Seguir los procedimientos de interrupción de energía usando candado y etiqueta (Lock-Out/Tag-Out) cuando se trabaja con electricidad.

Recuerde:

Debido a que las quemaduras en el lugar de trabajo son tan comunes, los empleadores y los trabajadores deben tratar activamente de reducir los riesgos. La concienciación, la aplicación de controles, y las medidas de protección pueden ser muy eficaces para reducir los riesgos de quemaduras.

¡¡MANTÉNGASE ALERTA ...NO SE LASTIME!!

