



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Manténgase Alerta para Evitar que Se Lastime

¿Cuántas veces ha tropezado con algo que no vio, o se ha dado la vuelta y quedó sorprendido porque alguien estaba en su área de trabajo y no lo sabía? A menudo nos pasa a muchos de nosotros.

Lo que esté preocupando nuestras mentes y emociones, las distracciones que nos rodean y los niveles de ruido en nuestra área, entre otras razones, determinarán cuánto de nuestra capacidad de ser observadores se ve afectada.

Cuanto menos capaces somos de ser observadores, mayores serán las posibilidades de que seamos heridos en el trabajo por un peligro no reconocido.

Cuando va al trabajo cada día, ¿es su objetivo mantenerse alerta para evitar que se lastime? Si no, ¿por qué?

Tal vez usted se ha vuelto complaciente y su enfoque ha sido desviado a "completar el trabajo," en lugar de "hacer el trabajo de forma segura."

No hay tiempo como el presente para reenfocar en cómo mantenerse seguro en el lugar de trabajo.

Hoy es tan importante como antes mantener una actitud segura en el trabajo. La construcción puede ser peligrosa.

Cada año, oímos hablar de muchas muertes y muchas más lesiones que involucran los trabajadores de construcción.

Los trabajadores sienten que, por cualquier razón, un accidente nunca les sucederá.

Los peligros de tarea a tarea pueden cambiar, pero los riesgos que conlleva trabajar en una industria inherentemente peligrosa nunca cambian.

Protéjase y mantenga seguro a los demás manteniéndose alerta y siendo consciente de los peligros en su trabajo.

Seguridad para Ayudar a Evitar la Herida:

- Tenga una actitud positiva. Esto le ayudará a mantenerse seguro.
- Hacer trabajo de manera segura siempre es la manera correcta.
- Nunca use alcohol ni drogas en el lugar de trabajo.
- Levante correctamente al levantar objetos pesados y pida ayuda si lo necesita.
- Siempre siga los procedimientos adecuados y si tiene preguntas, pregúntele a su supervisor.
- Manténgase alerta a las condiciones cambiantes, como equipos o trabajadores nuevos en el sitio, o peligros debido a eventos asociados con el clima.
- Mantenga su mente en el trabajo que realiza. Si permite que su mente vague, podría meterse en problemas.

- Participe en los programas de capacitación en seguridad de su empleador y obtenga tanta educación sobre la seguridad como pueda.
- Ten cuidado alrededor los andamios, escaleras, trincheras, herramientas (tanto manuales como eléctricas) y productos químicos.
- Vístase adecuadamente para el trabajo: use el equipo de protección personal correcto para el trabajo. Cascos, protección auditiva, guantes, gafas de seguridad, protección respiratoria, calzado de seguridad, y equipo de prevención de caídas son algunos ejemplos del equipo que puede necesitar.
- Nunca pase por alto un dispositivo de seguridad.
- Siempre desconecte las herramientas de las fuentes de alimentación antes de ajustarlas o realizar reparaciones.
- Mantenga su área de trabajo limpia a diario y no espere hasta el viernes para limpiar.
- Sepa dónde se guarda el equipo de emergencia y cómo usarlo.

Manténgase Enfocado:

- Planifique el trabajo, y trabaje según el plan--tener un plan establecido le dará una lista de verificación mental para seguir durante cada tarea laboral.
- Esté preparado--tenga todos los EPI, herramientas, y materiales a mano antes de comenzar su tarea.
- Vuelve a lo básico—no pierda de vista la seguridad al completar tareas rutinarias. Use pasamanos, use EPI, identifique peligros de línea de incendio, y comuníquese con los trabajadores de su área.
- Elimine las distracciones--tómese el tiempo para eliminar las posibles distracciones y eliminarlas antes de comenzar el trabajo.
- Tómese su tiempo--al centrar nuestra atención en simplemente acabar la tarea, perdemos la concentración en lo que más importa--nuestra seguridad.
- Tome descansos--tome un momento para alejarse de su tarea, rehidratar, y volver a enfocar.
- Tenga en cuenta su entorno--presta atención a los cambios que suceden a su alrededor. Vuelva a evaluar el área de trabajo para los cambios después de los descansos y a lo largo de la tarea.

Recuerde:

Un lugar de trabajo nunca puede completamente eliminar las distracciones. Es la naturaleza humana encontrar algo que distraiga, especialmente con un trabajo que no le gusta. Sin embargo, las distracciones en el lugar de trabajo que plantean los mayores riesgos pueden ser minimizadas, o incluso eliminadas, con los pasos correctos.

MANTÉNGASE ALERTA... NO SE LASTIME!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]