



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Mordeduras y Picaduras de Insecto

Mordeduras y picaduras de insecto son una ocurrencia relativamente común para las personas que trabajan al aire libre y en ambientes cerrados donde las abejas y avispas, hormigas de fuego, insectos y los arácnidos (arañas, escorpiones, garrapatas y ácaros) se sienten en casa.

Se alienta a los empleadores y a los trabajadores a comprender los riesgos de exposición, cómo reconocer y responder a las picaduras y mordeduras, y lo que pueden hacer para prevenirlos.

Las personas con una alergia a los insectos que pican querrán tomar precauciones adicionales en esta época del año. Hasta el 5 por ciento de los estadounidenses corren el riesgo de sufrir una reacción alérgica grave y potencialmente mortal por picaduras de insectos.

Anafilaxia puede ser fatal si no se trata inmediatamente. Los síntomas de anafilaxia a tener en cuenta incluyen picazón y urticaria sobre grandes áreas del cuerpo—separados o lejos del sitio de la picadura—hinchazón en la garganta o lengua, dificultad para respirar, mareos, calambres estomacales, náuseas, y diarrea. Si usted sufre de una alergia a los insectos picaduras, usted debe tomar precauciones adicionales para evitar ser picado.

Desafortunadamente, la mayoría de las personas no son conscientes de que son alérgicas a picaduras o mordeduras de insectos hasta después de experimentar una reacción. Una reacción alérgica ocurre cuando el sistema inmunitario reacciona exageradamente al veneno de los insectos.

### Riesgo de Exposición:

Miles de personas en los EE.UU. son picadas o mordidas cada año. En un estudio de muertes y lesiones relacionadas con las mordeduras y picaduras de insecto en el lugar de trabajo que ocurrieron entre 1992 y 1997 en los Estados Unidos, 39 de las 42 muertes se atribuyeron a picaduras. Durante el mismo período, se reportaron que los arácnidos e insectos infligieron 36.100 lesiones y enfermedades no mortales. Los trabajadores al aire libre representaron la mayoría de los incidentes.

Entre los trabajadores, los brazos y las manos expuestos tienden a ser más susceptibles que las piernas y los pies a picaduras y mordeduras. Generalmente las piernas y los pies están protegidos por ropa y zapatos cerrados. En el estudio de mordeduras y picaduras relacionadas con el trabajo, la cabeza—una de las partes más expuestas del cuerpo—representó una décima parte de los casos relacionados con insectos y arácnidos; un tercio de esos casos afectaron a los ojos.

Las lesiones y muertes relacionadas con mordeduras y picaduras pueden ser subreportadas porque las enfermedades graves y las muertes pueden ser erróneamente diagnosticadas como ataque cardíaco o insolación, o atribuidas a otras causas, según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH).

### Síntomas y Tratamiento:

El veneno de picaduras y mordeduras a menudo causa hinchazón leve, enrojecimiento, dolor, y picazón. Las reacciones pueden variar de leves a graves. En raras ocasiones, una mordedura o picadura es potencialmente letal para las personas que son altamente alérgico al veneno.

### **Respuesta a Emergencias:**

Se debe observar a las víctimas de mordedura y picadura de insecto para reacciones alérgicas graves. Síntomas como tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho, sudoración severa, confusión, náuseas, vómitos, y urticaria requieren atención médica de emergencia inmediata. Si es seguro hacerlo, una víctima de mordedura o picadura puede ser trasladada cuidadosamente a un área protegida o sombreada.

Al ayudar a alguien que ha sido mordido o picado, es importante permanecer alerta de sus alrededores.

Por ejemplo, las abejas picadoras liberan un químico que atrae más abejas. Cuando hormigas de fuego enjambran, se vuelven agitadas y más agresivas.

Si se sospecha que una picadura sea de araña o escorpión, se puede acelerar una respuesta médica eficaz si se puede recolectar una muestra del insecto o identificarlo visualmente.

Si la víctima lleva un autoinyector de epinefrina (por ejemplo, EpiPen o Auvi-Q) para tratar un ataque alérgico, puede ser necesario ayudar a inyectar el medicamento. Esto se hace generalmente presionando el autoinyector contra el muslo de la persona y sosteniéndolo en su lugar durante varios segundos.

### **Otros Pasos en el Evento de una Emergencia:**

- Afloje la ropa ajustada de la persona y cúbrala con una manta;
- No le de nada para beber a la persona;
- Gire a la persona de un lado para evitar la asfixia; y
- Comience la RCP si la persona no responde.

### **Primeros Auxilios:**

La mayoría de las mordeduras y picaduras sanarán por sí solas con primeros auxilios y cuidado personal apropiados. Para una picadura o mordedura de insecto inflamado, aplique una bolsa de hielo envuelta durante no más de 15 a 20 minutos por hora durante las primeras seis horas. Cuando no use hielo, mantenga un paño fresco y húmedo en la mordida o picadura durante un máximo de seis horas. Después de las primeras seis horas, si la hinchazón no está presente, se puede aplicar calor al sitio para mayor comodidad.

Se puede utilizar lo siguiente para ayudar a aliviar el dolor y la picazón: un antihistamina, aerosol anestésico local, crema de hidrocortisona (1%), o loción de calamina.

Bajo todas circunstancias, si se considera el uso de cualquier tipo de remedio de venta libre, siga las instrucciones cuidadosamente y esté seguro de que no causará somnolencia o afectará de otra manera la

capacidad de trabajar seguramente. Si no está seguro de los efectos de los medicamentos, pregunte al médico o farmacéutico que los prescribe.

Para ayudar a prevenir una infección de la piel después de una picadura o mordedura, lave la zona con agua y jabón, y límpiela con alcohol o antiséptico de primeros auxilios.

No rompa ninguna ampolla. Si una mordedura se irrita, aplica una pomada antibiótica sin receta y cúbrala con un vendaje.

Los signos de una infección que requiere evaluación médica incluyen aumento del dolor, hinchazón, enrojecimiento, calor alrededor de la picadura o mordedura, rayas rojas que conducen de la zona, pus que drena, y fiebre.

**¡¡HAZLO SU MISIÓN...HACER SEGURIDAD SU AFICIÓN!!**

# Hoja de Registro para Junta de Seguridad

<i>Supervisor:</i>	<i>Asunto:</i>
<i>Local:</i>	<i>Fecha:</i>
<i>Realizada por:</i>	<i>Firma de Instructor:</i>

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

