



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Cómo Trabajar de Forma Segura con el Plomo

Se solía pensar que solamente los niños fueron expuestos a los peligros de envenenamiento por plomo--mayormente por la ingestión de las astillas de pintura a base de plomo que caen de puertas o ventanas dentro del hogar. Esto ya no es el caso. Estudios realizados a lo largo de los años recientes ahora sugieren que muchos adultos están expuestos al plomo en el lugar de trabajo, y que sufren de varios grados de envenenamiento por el plomo. Estos estudios también han mostrado que el comer las astillas de pintura a base de plomo no es el único ni la principal manera que el plomo entra en el cuerpo. Trabajadores que usan pinturas a base de plomo, o quienes trabajan con artículos que contienen cantidades pequeñas de plomo puedan crear polvo o vapores de plomo que se acumulan en la ropa, muebles, alfombras, cortinas, y contaminan el aire.

La exposición al plomo puede ocurrir en cualquier industria, y es un asunto grave que muchos trabajadores se enfrentan cada día. Puede ocurrir durante una variedad de actividades laborales. El plomo es común en una variedad amplia de materiales, incluso en las pinturas y otros revestimientos, morteros de plomo, y metales de base, los cuales puedan estar soldados o raspados con chorro de arena. El plomo presenta un peligro grave ocupacional potencialmente grave cuando las partículas que contienen el plomo se convierten en partículas llevadas por el aire.

Cuando ingerido, el plomo acumula en la sangre, los huesos, y el tejido blando del cuerpo. Concentraciones altas de plomo en el cuerpo pueden causar la muerte, o daño permanente al sistema nervioso central, el cerebro, los riñones, y los glóbulos rojos. Incluso niveles bajos de plomo pueden aumentar la presión arterial elevada en adultos. Los infantes, niños, mujeres embarazadas, y fetos son más vulnerables a la exposición a plomo que otros porque el plomo se absorbe más fácilmente en los cuerpos en crecimiento, y sus tejidos son más sensibles a los efectos dañosos del plomo.

La exposición al plomo ocurre a través de la respiración de polvo, humos, o nieblas de polvo, y por la ingestión del polvo de plomo en los cigarrillos, tabaco de masticar, maquillaje, o comida.

Tareas Laborales Comunes que Pueden Exponer a un Trabajador al Plomo en un Sitio de Trabajo Incluyen:

- Renovar o derramar estructuras que tienen superficies pintadas con pinturas a base de plomo;
- Remover pintura o pintura en aerosol a base de plomo;
- Limpiar con chorro de arena las estructuras de acero cuya pintura contiene plomo;
- Moler, cortar, o prender fuego las superficies metálicas que están pintadas con plomo;
- Soldar, cortar, o remover tuberías, articulaciones, o conductos que contienen plomo o que están pintadas con pintura a base de plomo;
- La soldadura de plomo;
- Cortado o pelado de cables revestidos de plomo; y
- Remediación de sitios donde hay polvo de plomo.

Todos trabajadores quienes puedan estar expuestos a plomo tienen que estar capacitados en los peligros de plomo. Se utiliza el muestreo de aire para determinar si trabajadores están expuestos a plomo arriba del nivel de acción (o AL del inglés “action level”) de 30 microgramos por metro cuadrado de aire, o arriba del límite de exposición permisible (o PEL del inglés “permissible exposure limit”) de 50 microgramos de plomo por metro cuadrado de aire, promediado a lo largo de un turno de ocho horas. Exposiciones arriba del AL o PEL producirán requisitos adicionales incluso los controles de ingeniería, aseo y orden adecuado, facilidades para lavarse las manos y la cara, capacitación adicional para trabajadores, protección respiratoria, monitoreo médico, y muestreo de aire adicional. Se requiere que el empleador tenga un plan de cumplimiento por escrito.

La mayoría de las personas quienes trabajan directamente con plomo reconocen que es peligroso, y toman precauciones para protegerse. Los trabajadores más arriesgados son los que están expuestos al plomo sin saberlo. Esto incluye los trabajadores de construcción - especialmente ellos que trabajan en puentes, túneles, torres de agua, y estructuras similares - pintores, trabajadores de demolición, camioneros que llevan residuos peligrosos, trabajadores en astilleros, y posiblemente cualquier persona que trabaja en una estructura que ha sido revestido con pinturas a base de plomo. También, cualquier persona que vive cerca de un proyecto de remediación de plomo que no ha establecido contención adecuada para prevenir la contaminación de la comunidad circundante posiblemente corre el riesgo de estar expuesto.

Precauciones que Trabajadores Pueden Tomar para Evitar Estar Sobreexpuestos:

- Use prácticas de trabajo seguras como mojar pintura y revestimiento para prevenir que polvo se escape al aire;
- Cámbiese la ropa y lávese las manos bien antes de comer, beber, o fumar. Solamente coma, beba, y fume en áreas limpias;
- Use equipo de protección personal como guantes, ropa especial, y un respirador;
- Asegure que el respirador está ajustado, que lo lleva correctamente, y que está adecuadamente mantenido; y
- Cámbiese la ropa y lávese las manos bien antes de volver a casa.
- El polvo de plomo en la ropa o en el auto expone a la familia al plomo. Los niños están más susceptibles al plomo que los adultos.

El plomo puede afectar negativamente al sistema sanguíneo y sistema nervioso y además de los riñones y órganos reproductivos. Un trabajador que está expuesto al plomo arriba del nivel de acción tiene que hacer una prueba de sangre para determinar la cantidad de plomo en la sangre. Si los resultados del análisis de sangre indican que el trabajador ha sido sobreexpuesto al plomo, entonces el trabajador debe ser retirado de trabajar con plomo.

¡¡RESPIRAR PLOMO ES UN GRAVE PELIGRO...SI QUIERE VIVIR, NO CORRA NINGÚN RIESGO!!

