



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Lesiones de Tropiezo y Su Prevención

A menudo parece que la atención se centra en los peligros inusuales con los resultados más graves, y no en los peligros más comunes y frecuentes que se encuentran en el lugar de trabajo. Un peligro común que puede pasarse por alto es el peligro de tropiezo. Es importante prestar atención a los peligros de tropiezo en su área de trabajo para evitar que usted o un compañero de trabajo se lesionen.

Los tropiezos se agrupan en la misma categoría que los resbalones y las caídas en la mayoría de los datos estadísticos de lesiones. Si bien es difícil separar los datos de lesiones de tropiezo de los otros dos, los datos generales de esta categoría de lesiones son asombrosos. "Injury Facts" ("Hechos Sobre Lesiones") es una gráfica del Consejo Nacional de Seguridad. Según la edición de 2017, en aquel año, lesiones por resbalones, tropiezos, y caídas resultaron en 247.120 casos que involucraban días faltadas de trabajo, y 818 muertes de trabajadores. Si bien las caídas son indudablemente responsables de la mayoría de las muertes, los resbalones causan demasiadas lesiones en el lugar de trabajo.

### Peligros de Tropiezo

Hay una lista interminable de posibles peligros de tropiezo encontrados en un lugar de trabajo:

- Cables de extensión;
- Herramientas, equipos, materiales;
- Escombros;
- Grietas en el suelo;
- Espacios o agujeros en el suelo;
- Cambios en la elevación;
- Inclinación inesperada; y
- Alfombras o alfombras sueltas.

### Factores Ambientales:

Ciertos factores ambientales en un lugar de trabajo pueden aumentar la posibilidad de que ocurra un tropiezo cuando se combina con los peligros anteriores.

Algunos factores ambientales comunes que aumentan el riesgo de tropiezos son:

- Deslumbramiento;
- Iluminación deficiente;
- Sombras;
- Polvo excesivo;
- Ruido
- Temperaturas extremas; y

- Entorno de trabajo distraído.

### **Prácticas Recomendadas para Eliminar Incidentes de Tropiezo:**

Eliminar los peligros de tropiezo es relativamente simple en comparación con algunos peligros en el lugar de trabajo.

- Elimine tantos peligros de tropiezo a través de limpieza y orden adecuados y configuración práctico del área de trabajo;
  - Mal orden y limpieza conduce a la mayoría de los peligros de tropiezo en los lugares de trabajo.
- Pinte o marque los cambios en elevación con pintura brillante o señalización para alertar a otros del peligro.
- Realice reparaciones en cualquier agujero abierto, grieta, espacio, etc. en superficies de caminar tan pronto como sea posible.
- Hasta que sean arreglados o abordados, completamente bloquee las áreas donde existen riesgos de tropiezo excesivos.
- Pegue todos cables al suelo con cinta, o cuélguelos fuera del camino para que las personas que caminan por el área no tropiecen en ellos.

### **Resumen:**

No deje que la complacencia sea un factor cuando se trata de abordar los peligros de viaje. No subestime hasta qué punto las medidas simples, como las buenas prácticas de limpieza y orden, pueden llegar en la prevención de lesiones.

**Evalúe su área de trabajo en busca de los peligros y las condiciones ambientales mencionadas en esta platica de seguridad.**

**¡¡NO SE ENREDE EN SU TRABAJO!!**

