



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad de Muelle de Carga

De 2014 a 2017, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) investigó 209 lesiones en muelles de carga. Casi la mitad fueron muertes.

Muelles de carga son ejes de actividad en plantas de fabricación, almacenes, naves industriales, y centros de distribución. En la mayoría de las empresas, esto es el lugar principal de circulación del producto hacia dentro y fuera de una instalación.

Como parte de la infraestructura de servicios o servicios públicos de una instalación, los muelles de carga suelen proporcionar acceso directo a zonas de puesta, almacenes, y elevadores de carga.

Al examinar las diferentes operaciones que tienen lugar en un almacén, centro de distribución, u otras operaciones de carga/descarga, los entornos de muelle de carga pueden ser una de las áreas más peligrosas

Debido a que no hay dos instalaciones exactamente iguales, no existe una solución integrada para la seguridad del muelle de carga.

Mientras que un muelle de carga es una infraestructura de servicios públicos importante que se encuentra comúnmente en edificios comerciales e industriales, puede ser un lugar potencialmente peligroso para cualquier persona que trabaja en o alrededor de la zona.

Peligros de Muelles de Carga:

- El área del muelle de carga debe ser inspeccionado regularmente para identificar los peligros potenciales que pueden incluir:
- Resbalones, tropiezos, y caídas causadas por condiciones del suelo, falta de aseo y orden, o la borde del muelle;
- Vuelco de montacargas;
- Colisión de peatones y carros motorizados;
- Arrastre de remolque, lo cual puede causar una brecha entre el remolque y el muelle;
- El mover cargas inseguras;
- El estar golpeado y aplastado por un objeto o una carga;
- Lesiones en la espalda por levantamiento o transporte indebido;
- Iluminación inadecuada, especialmente en el remolque; y
- Exposición al monóxido de carbono del camión y de equipo de manejo de materiales.

Cómo Hacer Que Su Muelle de Carga Sea Seguro:

Con tantas piezas móviles potencialmente siendo utilizados, es un desafío garantizar la seguridad del muelle de carga en el lugar de trabajo.

- Asegure de que todo el personal esté capacitado en seguridad de muelles y que se cumplan con las reglas.
- Confirme que se utilicen dispositivos de bloqueo en cada vehículo en un muelle.
- Protege a peatones por garantizar que sean conscientes de las carretillas de transporte en uso.
 - Los peatones deben ser conscientes, cautelosos, y darse cuenta de que camiones motorizados pueden, indebidamente, fallar en parar para ellos.
- Marque suelos con cinta o pintura amarilla para identificar barreras, entradas, pasillos de estacionamiento, y obstáculos elevados.
- Protege a las personas que pasan a través de su instalación contra esquinas afiladas y caída de los bordes del muelle. Coloque acolchado o guardias de protección alrededor de esquinas afiladas y barricadas en los bordes abiertos del muelle.
- Ponga en marcha un programa de inspección para revisar materiales paletizados. Si las tarimas son defectuosas, el producto debe ser trasladado a una tarima segura.
- Asegúrese de que todo el personal está entrenado en seguridad de mulles de carga, y haga que cumplen con las reglas.
- Revise la ergonomía del almacén. Ajuste la altura de transportadores para eliminar el estrés en la parte baja de la espalda. Coloque los productos más pesados a niveles de altura fáciles de alcanzar –de la altura de las rodillas hasta el pecho. Limite la cantidad de peso que un trabajador debe llevar, y permite levantamiento en grupo, o asistido por otros trabajadores.
- Instale guardas de protección en piñones, engranajes, y rodillos transportadores. Todos puntos de pinchazo deben ser protegidos y etiquetados.
- Utilice bandas de metal o de plástico para fijar el producto a las tarimas para transporte o almacenamiento.
- Empaquete con plástico cualquier producto suelto para transporte o almacenamiento. Es muy importante amarrar los artículos pequeños que puedan caer por la guarda de seguridad de la parte superior de una caretila elevadora.
- Limpie zonas alrededor del muelle periódicamente para eliminar los residuos acumulados.
- Sólo permite que operen carros de mano motorizados, hidráulicos manuales, o carretillas elevadoras a los empleados autorizados con documentación de capacitación OSHA.
- Inspeccione la zona del muelle diariamente para asegurarse de que los equipos de emergencia no están obstruidos o dañados.
- Pinte el borde del muelle un amarillo brillante para proporcionar una vista mejorada del muelle.
- Asegure que hay iluminación adecuada en las rutas de evacuación.
- Identifique y marque los peligros que estén encima de la cabeza como tuberías, puertas, y cables eléctricos.
- Prohíbe que se salte de muelle a muelle, lo que puede conducir a lesiones graves del tobillo, rodilla, y espalda.

- Asegúrese que las placas y los tableros del muelle están diseñado para las capacidades de carga y carretillas elevadoras siendo utilizadas.
- Siempre inspeccione los pisos de trailers y camiones antes de que se conduce un montacargas o caretila hidráulica encima de ellos.
- Siempre inspeccione el equipo de aterrizaje y coloque los soportes de gato estabilizador debajo de trailers descubiertos en un muelle.
- Asegúrese siempre que se devuelven los niveladores del muelle a la posición inicial para almacenamiento después de ser utilizados por debajo del muelle.
 - Esto eliminará un vacío en el suelo, y ayudará a prevenir los accidentes de tráfico transversales con carretillas elevadoras.
- Proporcione un sellado o abrigo de muelle para bloquear la lluvia y nieve de los muelles de carga. Estos hacen superficies resbaladizas.

Resumen:

Evaluación y desarrollo de procedimientos operativos para incrementar la conciencia general, y el proporcionar capacitación a los empleados, además de hacer cumplimiento con las prácticas de seguridad pueden mejorar la seguridad del muelle de carga

¡REGLAS CONTRA EL PELIGRO...SIEMPRE SON SU “MEJOR AMIGO”!

