



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Prevención y Protección Contra Caídas

Las caídas son la segunda causa principal de los accidentes mortales y lesiones incapacitantes en los Estados Unidos. Cada año, más de 500 trabajadores mueren en accidentes relacionadas con caídas y más de 300,000 trabajadores sufren lesiones incapacitantes.

Según el Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH), la mayoría de estas muertes y lesiones incapacitantes son el resultado de caídas desde alturas de seis pies o menos.

Donde existe un peligro de caída, hay dos opciones aceptables; uno, eliminar el peligro, o dos, proporcionar protección contra él.



Protección Contra Caídas: COSAS QUE HACER

- Elija un punto de anclaje que dará soporte a 5000 libras por trabajador (lo suficientemente fuerte para soportar una camioneta).
- Sistemas de prevención de caídas deben ser arreglados de manera que los empleados no pueden sufrir una caída libre más de 6 pies (o tener contacto con cualquier nivel inferior).
- Amárrese por encima de su cabeza. Una persona de seis pies que se amarra a sus pies podría sufrir una caída libre de hasta 12 pies.
- Coloque su anclaje directamente encima/detrás de su área de trabajo para evitar posibles peligros de caída de oscilación.
- Utilice el cordón más corto posible.
- Lo más corto el amarre, lo más corto la caída.
- Asegúrese que una persona competente seleccione los puntos de anclaje.

UNA CAIDA PERJUICIAL...PODRÍA SER SU FINAL!!