



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Consejo semanal sobre seguridad

## Seguridad Eléctrica

Se pueden encontrar peligros eléctricos en todas las industrias. Evitar las descargas eléctricas tanto en el hogar como en el trabajo requiere tener en cuenta los peligros y respetar este "Asesino Silencioso". El cuerpo humano tiene una baja resistencia a la electricidad, por lo que es un buen conductor, como la mayoría de los metales. A diferencia de los metales, sin embargo, el cuerpo humano no responde bien cuando la electricidad pasa a través de él. Los resultados físicos incluyen quemaduras térmicas, interrupción de la actividad cardíaca normal, contracciones musculares graves e incluso la muerte.



Las lesiones eléctricas más comunes y graves ocurren cuando la corriente eléctrica fluye entre las manos y los pies. Esto sucede cuando una persona toca una línea energizada. La energía eléctrica está buscando el camino más corto al suelo y pasará a través del cuerpo a los pies para alcanzarlo. Cuando esto ocurre, muy frecuentemente el corazón y los pulmones de una persona se dañan por la energía eléctrica.

### Formas de Evitar los Peligros Eléctricos:

- Antes de utilizarlos, siempre inspeccione herramientas y equipo para cordones rozados y enchufes defectuosos;
- Inspeccione el enchufe, y nunca utilice una herramienta eléctrica si se ha removido el enchufe a tierra;
- Nunca se pare en agua mientras opera una herramienta sin el calzado aislado adecuado;
- Mantenga cordones de extensión fuera del agua cuando están en uso;
- Considere todas las líneas eléctricas "cables bajo tensión" y evite contacto con ellos;
- Desconecte todas las herramientas eléctricas y cordones cuando no están en uso;
- Asegúrese de que toda la iluminación temporal está equipada con protectores en las bombillas;
- Asegúrese de que todas las fuentes de alimentación, cajas de circuitos, y cajas de disyuntores están debidamente marcados para indicar su propósito;
- Utilice interruptores de circuito de falla a tierra (GFCIs) en todos los sitios de trabajo; y
- No limpie las herramientas con disolventes inflamables.

**¡¡CUIDADO CON LA ELECTRICIDAD... PUEDE CAUSAR UNA FATALIDAD!!**