



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Manejo Seguro de Tambores – Cómo Prevenir Lesiones

En el lugar de trabajo típico, se utilizan los tambores para almacenar y transportar material, dispensarlo para utilizar, y para almacenar desechos. Todos estos tambores tienen que ser movidos de vez en cuando. Al igual que la mayoría de las cosas, hay una forma correcta para mover un tambor y varias maneras equivocadas.

Tambores industriales de cualquier tamaño plantean un riesgo laboral significativo para cualquier empleado que trabaja en almacenes grandes o cuyo trabajo involucra la manipulación de materiales.

Con el peso promedio de un tambor de 55 galones entre 400 y 600 libras, transportar manualmente, decantar (vaciar), o manejar tambores de otro modo no sólo es físicamente exigente, sino una tarea potencialmente peligrosa para cualquier trabajador.

Lesiones por Manejo de Tambores:

- Fracturas;
- Laceraciones;
- Hernias; y
- Trastornos de la espalda.

Antes de Mover un Tambor:

Todas estas lesiones son muy dolorosas y tardan mucho tiempo para sanar. El tomar algunas precauciones antes de intentar mover un tambor le puede ayudar a prevenir estas lesiones graves y dolorosas. Antes de mover un tambor, ponga un par de guantes gruesos. Los guantes le ayudarán a proteger las manos.

Siga Esta Lista de Comprobación Preliminar:

- Compruebe para ver cuánto espacio hay para mover el tambor.
- Planee su ruta con anticipación. No espere hasta que el tambor está en movimiento.
- Compruebe la ruta para cualquier cosa que pueda causar que usted o su equipo tropiecen o deslicen.
- Compruebe el tambor para asegurar de que no está deformado. Esto podría causar el tambor a resbalar.
- Compruebe el tambor para rebabas que podrían causar una laceración.
- Compruebe el tambor para líquidos que podrían ocasionar que pierda su agarre.
- Compruebe el tapón o "bung" para asegurarse de que está suficientemente apretado para evitar fugas.

Cómo Mover Tambores:

Si va a mover el tambor utilizando una tarima, asegúrese de que la tarima esté en buenas condiciones.

Existen cuatro formas para "romper" o mover inicialmente, un tambor desde su posición vertical.

Estos son tirar, empujar (o combinaciones de tirar y empujar), el método arrastrar/tirar y el método empujar/tirar.

- Tirar es necesario cuando los tambores son agrupados estrechamente juntos.
- Se utiliza el método de empujar cuando existe un amplio espacio para trabajar.
- El método de arrastrar/tirar se utiliza cuando existen puntos apretados en la zona donde inicialmente va a mover el tambor.
- El método empujar/tirar se utiliza cuando los tambores están ubicados al lado de una pared.

Para tirar el tambor, agarre el borde superior del tambor con una mano y el borde superior de tambor lejano con la otra. Apoye su pie en un ángulo cruzando el borde del tambor inferior. Las manos y los pies deben formar una línea recta. Verifique la posición de los dedos para posibles puntos de aplastamiento. Ahora está listo para tirar para atrás en el tambor.

Para empujar el tambor, coloque las manos cerca del borde superior del tambor a la anchura de los hombros. Mueva los hombros tan bajos como posible y tan cerca al tambor. Empuje lentamente hacia adelante con las piernas hasta que se sienta el tambor alcanzar su punto de equilibrio.

Cuando se utiliza el método de arrastrar/tirar, coloque las manos en la posición cercana a la anchura de los hombros. Sujete el tambor con el pie para evitar que se deslice, y desplace su peso al pie trasero. Tire y arrástrelo unas pulgadas hacia la izquierda y luego a la derecha.

Para utilizar el método empujar/tirar, utilice una mano para tirar el borde superior del tambor lejano. Utilice la otra mano para empujar contra la pared. Si un tambor empieza a caer, aléjese del tambor lo más rápidamente posible. Si el contenido se derrame, siga los procedimientos de su lugar de trabajo para reportar un derrame.

Si dos personas mueven un tambor, ambas personas pueden empujar y tirar el tambor, o una persona puede empujar mientras la otra tira.

Al rodar el tambor, es más seguro para que una persona lo ruede.

Para Rodar un Tambor, en Este Caso, a la Izquierda, Siga Estos Pasos:

- Coloque la mano izquierda en la parte más alta de la borde superior o “chime” del tambor y coloque la mano derecha más bajo. Utilice ambas manos para rodar el tambor;
- Cuando la mano derecha alcanza la cima, cambie rápidamente la mano izquierda a la posición superior;
- Levante las manos y colóquelas en posición;
 - No deslice las manos porque puede cortar o quemarlas.
- Gire el cuerpo ligeramente alejado del tambor, pero no demasiado lejos;
- Mantenga sus pies separados y no los deslice;
 - Utilice pasos laterales.
- Permanezca cerca y adelante del tambor; y
- Cuando llegue a su destinación, coloque el tambor en su posición utilizando el revés del método tirar, empujar (o combinación de tirar y empujar), arrastrar/tirar, o empujar/tirar.

¡¡PIENSE SIEMPRE EN LA SEGURIDAD...LE SALVARÁ LA VIDA!!

