



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Concienciación Sobre Primeros Auxilios

El Estándar de Primeros Auxilios de OSHA requiere proveedores de primeros auxilios capacitados en todos los lugares de trabajo de cualquier tamaño, si no hay "enfermería, clínica u hospital cerca del lugar de trabajo que se utiliza para el tratamiento de todos los empleados lesionados."

Cuando ocurre un accidente, un programa de primeros auxilios que cumple con los requisitos de la ley y se adapta al tipo y tamaño del lugar de trabajo puede literalmente marcar la diferencia entre la vida y la muerte, o entre la recuperación y la incapacidad permanente.

Los supervisores deben tener información disponible un registro de contactos de emergencia en caso de una lesión grave. El aviso de emergencia debe indicar los números de teléfono del servicio de ambulancia más cercano, la unidad de bomberos y rescate, la estación de policía y el hospital. La cantidad de tiempo que se tarda en buscar uno de estos números importantes puede hacer una gran diferencia para una persona gravemente herida. La ubicación del equipo de primeros auxilios y el equipo de rescate también debe ser publicada de manera prominente.

Si se espera que un empleado preste primeros auxilios como parte de sus deberes laborales, el empleado está cubierto por los requisitos de la norma de Exposición Ocupacional a Patógenos Transmitidos por la Sangre.

Antes de Que los Lesiones Ocurren:

Hay varias cosas que todos trabajadores deben tener en cuenta cuando se trata de proporcionar primeros auxilios, incluso si no sea uno de los empleados directamente responsables de responder a las lesiones. Algunos puntos clave que todos trabajadores deben tener en cuenta son:

- Entender lo que se espera si se encuentra con un trabajador lesionado. (Discutir las políticas/procedimientos de su empresa.)
- Entender qué acciones necesitaría tomar si se lesiona usted mismo.
- Saber a quién llamar y cómo puede comunicarse con ellos en todo tipo de situación de emergencia. (Radio/teléfono/voz, etc.)
- Asegurarse de conocer a una persona secundaria de contacto en caso de que el contacto principal no esté cerca.
- Asegurarse de que puede explicar su ubicación cuando llame para obtener ayuda para que la ayuda no se retrase.
- Saber dónde se encuentra el equipo de emergencia en su área de trabajo.

La Primera Regla:

Cada vez que se encuentra con una situación de primeros auxilios el primer paso es obtener el control de sí mismo para que pueda evaluar tranquilamente la situación, proporcionar dirección, y tomar decisiones con

una cabeza fría. Si el individuo herido está consciente, ayúdelo a mantener la calma con el consuelo de que él o ella estará bien y que la ayuda está en camino. Si usted proporciona cualquier primer auxilio, díglele a la persona lesionada lo que va a hacer y por qué.

Equipo de Primeros Auxilios y Suministros:

Los equipos y suministros de primeros auxilios deben ser almacenados donde se puede alcanzarlos rápida y fácilmente en caso de accidente. Estos suministros deben ser inspeccionados con frecuencia, asegurándose de que sean mantenidos en condiciones sanitarias y utilizables y reabastecidos después de su uso. Los lugares de trabajo más grandes pueden necesitar más de un botequín de primeros auxilios totalmente equipado.

Un ejemplo específico del contenido mínimo de un botiquín de primeros auxilios del lugar de trabajo se describe en ANSI Z308.1 – 2003 del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares - Requisitos Mínimos para Botiquines de Primeros Auxilios del Lugar de Trabajo.

Con una variedad tan amplia de tratamientos que caen bajo el amparo de los primeros auxilios, OSHA no tiene requisitos estrictos para los materiales que debe contener un kit de primeros auxilios.

- Como punto de partida, OSHA dirige a los empleadores a la Norma Nacional Americana ANSI/ISEA Z308.1, "Requisitos Mínimos para los Botiquines de Primeros Auxilios en el Lugar de Trabajo".

En su lugar, la agencia aconseja en su Guía de Buenas Prácticas: Fundamentos de un Programa de Primeros Auxilios en el Lugar de Trabajo, que cada empleador designe a una persona la responsabilidad de elegir los tipos y cantidades de suministros de primeros auxilios, así como mantenerlos y el botequín.

Recuerde:

El mejor escenario es que usted nunca tiene que responder a una emergencia o dar asistencia a un compañero de trabajo lesionado. Lamentablemente, para muchos trabajadores esto no será el caso. En algún momento es muy probable que tendrá que desempeñar un papel en obtener asistencia para un compañero de trabajo lesionado.

Entienda con anticipación cuál es el plan para diferentes tipos de lesiones.

Asegúrese de tener un plan alternativo si el plan establecido no funcionará. Este conocimiento puede marcar la diferencia en salvar la vida de un compañero de trabajo.

¡¡SU MEJOR PRIMERO AUXILIO ES LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO!!

1-888-309-SAFE | www.safetyunlimited.com | info@safetyunlimited.com
2139 Tapo Street, Suite 229, Simi Valley, CA 93063-3478

© 2018 Safety Unlimited, Inc.