SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Trauma de Suspensión – Después de la Caída

OSHA describe el trauma de suspensión como "el desarrollo de síntomas como vértigo, mala concentración, palpitaciones, temblores, fatiga, náuseas, mareos, dolor de cabeza, sudoración, debilidad, y ocasionalmente desmayo cuando se está de pie en una posición vertical."

El trauma de suspensión, también conocido como "síndrome de suspensión del arnés" y "intolerancia ortostática" ocurre después de que un trabajador ha caído en un arnés de detención de caída y se suspende en una posición colgada hasta que llega el rescate.

Cuando se cuelga en un arnés de caída, las correas alrededor de las piernas soportan el peso del cuerpo. Durante este tiempo, las correas perneras del arnés de protección contra caídas aplastan las arterias femorales en el interior de las piernas, cortando la circulación sanguínea.

Después de una caída, un trabajador puede permanecer suspendido en su arnés por algún tiempo antes de ser rescatado. Dependiendo de cuánto tiempo el trabajador permanezca suspendido, la inmovilidad sostenida puede conducir a la inconsciencia e incluso a la muerte. Esto se debe a la "agrupación venosa", una afección que ocurre cuando las piernas de una persona están inmóviles y la sangre se estanca en las piernas, reduciendo la cantidad de sangre que circula en el cuerpo.

OSHA anota que el cuerpo reacciona a la acumulación venosa mediante la aceleración de la frecuencia cardíaca en un intento de mantener suficiente flujo sanguíneo al cerebro.

Si el suministro de sangre de una persona se reduce significativamente, esto no será eficaz, y el cuerpo entonces "disminuirá abruptamente la frecuencia cardíaca y la presión arterial disminuirá en las arterias". En casos graves de acumulación venosa, una persona puede desmayarse o experimentar insuficiencia renal, que puede ser mortal.

Los síntomas de trauma de suspensión pueden comenzar después de unos minutos, pero por lo general tardan unos 20 minutos en iniciarse. Sin embargo, los experimentos en el diseño del arnés han encontrado que la pérdida de conciencia puede ocurrir en cualquier momento de 7 a 30 minutos.

Correas de Trauma:

Afortunadamente, hay una solución simple para proteger contra el trauma de suspensión: equipo de protección personal conocido como correas de trauma. Las correas de trauma son un par de correas, una con ganchos en ella y la otra con bucles para a que fijar los ganchos. Se enrollan en bolsas y se unen al arnés de caída en las caderas. Cuando un trabajador se cae y se pone de pie en una posición vertical, desenrollaría las correas, las engancharía y sujetaría su peso contra las correas. Esto permite al trabajador caído ponerse de pie en su arnés de caída, utilizando los músculos de las piernas, quitando peso de sus arterias y restaurando la circulación sanguínea hasta que llegue la ayuda.

© 2018 Safety Unlimited, Inc.

OSHA Recomienda las Prácticas/Consideraciones Siguientes:

- Rescate a los trabajadores suspendidos lo antes posible.
- Tenga en cuenta que los trabajadores suspendidos están en riesgo de intolerancia ortostática y trauma de suspensión.
- Sea consciente de los signos y síntomas de la intolerancia ortostática.
- Realice que la intolerancia ortostática es potencialmente amenazante a la vida. Los trabajadores suspendidos con lesiones en la cabeza o que están inconscientes están particularmente en riesgo.
- Sepa los factores que pueden aumentar el riesgo de trauma por suspensión.

Rescate:

Si un trabajador cae y la fuerza del impacto es lo suficientemente grande, el trabajador puede desmayarse. En este caso, el trabajador no sería capaz de desplegar las correas de trauma y se quedará colgado en su arnés, sin apoyo para las piernas, hasta que llegue la ayuda. Debido a esto, es importante tener un plan de rescate establecido.

Mueva Rápido:

La velocidad es crucial después de que un trabajador experimenta una caída. La suspensión en un dispositivo de detención de caídas puede resultar en inconsciencia y muerte en menos de 30 minutos.

Según OSHA, los trabajadores que usan dispositivos de detención de caídas o que pueden realizar actividades de rescate deben saber:

- Cómo determinar si su equipo de protección personal está correctamente llevado y ajustado;
- Cómo puede ocurrir un trauma de suspensión, así como sus signos y síntomas; y
- Cómo utilizar los procedimientos y métodos de rescate adecuados para disminuir el riesgo mientras está suspendido.

Recuerde:

El trauma de suspensión representa un grave riesgo para los trabajadores en alturas. La respuesta fisiológica a los síntomas conocidos del trauma de suspensión confirma que este peligro puede ser letal. Sin embargo, hay medidas simples que se pueden tomar para mitigar el peligro de trauma de suspensión, incluyendo correas de trauma en todo el equipo de protección de caídas, un plan de protección contra caídas para todo el trabajo en alturas que incluye un plan de rescate, y capacitación sobre los peligros dentro del uso del equipo de protección contra caídas.

Con un mayor conocimiento de lo que es el trauma de suspensión y cómo afecta al cuerpo, podemos planificar mejor los peligros y seguir mejorando la seguridad de nuestro trabajo.

¡¡UNA CAÍDA PUEDE TERMINAR TODO!!

© 2018 Safety Unlimited, Inc.

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

© 2018 Safety Unlimited, Inc.

© 2018 Safety Unlimited, Inc.

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	*Asunto:*
Local:	*Fecha:*
Realizada por:	*Firma de Instructor:*

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

© 2018 Safety Unlimited, Inc.