



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Patógenos Transmitidos por la Sangre y Ayuda a los Heridos

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos, normalmente transportados en sangre infectada y fluidos corporales, que pueden causar enfermedades, algunas mortales, como la hepatitis B y C, así como el VIH.

Los patógenos transmitidos por la sangre deben encontrar una vía directa de entrada en el cuerpo para que la infección sea posible, pero los líquidos también pueden salpicar en los ojos y causar infección.

El intercambio de estos fluidos corporales tiene que ser directo. Por lo tanto, no puede contraer una enfermedad patógena transmitida por la sangre cuando una persona infectada le toca o estornuda/tose sobre usted.

Los patógenos transmitidos por la sangre son una gran preocupación para los trabajadores de ciertas industrias, pero también deben ser una preocupación para todos. Si bien no todo el mundo tiene el riesgo de estar expuesto a patógenos transmitidos por la sangre a diario en su trabajo, siempre existe la posibilidad de que usted pueda entrar en contacto con materiales potencialmente infecciosos.

Algunos ejemplos de escenarios incluyen proporcionar primeros auxilios después de un accidente o evento médico o limpiar materiales potencialmente infecciosos.

### Precauciones Universales:

Las precauciones universales son un método de control de infecciones en el que toda la sangre y ciertos fluidos corporales humanos se tratan como si se supiera que son infecciosos para el VIH, el HBV (hepatitis) y otros patógenos transmitidos por la sangre.

Se deben observar precauciones universales en todas las situaciones en las que exista un potencial de contacto con sangre u otro material potencialmente infeccioso.

Se debe utilizar equipo de protección personal junto con las precauciones universales cuando se trata de todos los fluidos corporales.

Los socorristas calificados y capacitados deben estar equipados para protegerse contra esta exposición. Usted debe ser consciente de que hay una buena posibilidad de que puede tener pequeños cortaduras o rasguños en su piel de las actividades diarias de trabajo y tareas laborales.

Estos cortaduras o rasguños, además de la boca, la nariz, y los ojos son ejemplos de posibles entradas para patógenos transmitidos por la sangre. Si están presentes en la persona lesionada, pueden entrar en su sistema circulatorio por estas rutas.

Equipo de Protección Personal:

El equipo de protección personal, que incluye guantes de látex o vinilo, batas, boquillas, bolsas de reanimación y máscaras faciales, puede reducir significativamente los riesgos para la salud de los trabajadores expuestos a la sangre y otros materiales potencialmente infecciosos.

El EPP debe ser adecuado para el nivel de exposición prevista y debe ser fácilmente accesible para los empleados y disponible en tamaños adecuados.

Los empleados deben recibir capacitación sobre el uso adecuado de EPP y cómo responder de manera efectiva y segura a una lesión.

### **Respuesta a las Lesiones:**

Antes de proveer primeros auxilios o ayudar a alguien que está lesionado, asegure su propia seguridad siguiendo estas precauciones universales para protegerse de los patógenos transmitidos por la sangre:

- Revise el área en busca de peligros antes de responder.
- Trate todos los fluidos corporales como si fueran infecciosos.
- Use guantes desechables, protectores faciales, máscaras, delantales y otros dispositivos de barrera para evitar el contacto.
- Haga que la víctima venda sus propias heridas, si es posible.
- No recoja objetos afilados con las manos, ya que podrían perforar sus guantes y piel.
- Limpie y desinfecte la zona afectada con una solución de 10 partes de agua a una parte de lejía u otra solución desinfectante adecuada.
- Retire los guantes y otros equipos de protección de manera que evite la exposición.
- Coloque todos los artículos contaminados en bolsas o contenedores debidamente marcados.
- Lave bien con agua y jabón cualquier parte del cuerpo que pueda haber estado expuesta a un líquido corporal.
- Informe a su empleador de cualquier exposición o contacto desprotegido con fluidos corporales potencialmente infecciosos para que se pueda realizar un seguimiento médico.
- Desinfecte el equipo de limpieza para evitar la propagación de virus a otras áreas de la instalación.

### **Recuerde:**

Si bien es posible que no trabaje en una industria como servicio de atención médica en la que la exposición a patógenos transmitidos por la sangre es una preocupación importante, debe ser consciente de cómo prevenir la exposición.

Ya sea en casa o en el trabajo, el potencial de tener que proporcionar primeros auxilios o limpiar materiales potencialmente infecciosos en su vida útil es alto. Protegerse de la exposición a patógenos transmitidos por la sangre debe ser su primera preocupación cuando se trata de materiales potencialmente infecciosos.

**¡¡PIENSE INTELIGENTEMENTE...NUNCA MANIPULE VIDRIO ROTO CON LAS MANOS DESNUDAS!!**

