



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Consejo semanal sobre seguridad

## Trabajar de Forma Segura con Hormigón

La inhalación de polvo de cemento puede ocurrir cuando los trabajadores vacían bolsas de material de cemento seco para hacer hormigón, cortar baldosas de concreto, o usar martillos neumáticos para romper una acera o carretera durante reparaciones.

Esta exposición puede causar irritación de la nariz y la garganta. La exposición a largo plazo al polvo de hormigón que contiene sílice cristalina puede conducir a una enfermedad pulmonar incapacitante, silicosis.



Sin embargo, los problemas respiratorios son solo una preocupación. Si el polvo de cemento o el concreto húmedo entra en contacto con la piel, quemaduras, erupciones, e irritaciones de la piel pueden desarrollar.

También, si el polvo del hormigón o del cemento entra en los ojos, puede producirse reacciones inmediatas o retrasadas, que van desde enrojecimiento hasta quemaduras químicas dolorosas.

Para reducir la posibilidad de inhalar polvo de cemento:

- Moje el área de trabajo para mantener el polvo fuera del aire y utilice métodos de corte húmedos en lugar de cortar productos de mampostería en seco.
- Utilice métodos de control de ingeniería como aspiradoras para extraer el polvo del aire.
- Si no se puede evitar el polvo, use la protección respiratoria adecuada, que debe ser aprobada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH). También se deben proporcionar respiradores cuando solicitado.
- Mezcle el cemento seco en áreas bien ventiladas.

Recuerde lavarse las manos y la cara antes de comer, beber, o usar el baño. Y, si el concreto húmedo o seco queda en la piel, lávelo tan pronto como sea posible.

**¡¡ESPERE LO INESPERADO, Y SIEMPRE SEA PROTEJIDO!!**