



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Protege Su Visión

En sólo un abrir y cerrar de ojos, un incidente puede herir o incluso cegar a un trabajador que no está usando las gafas protectoras adecuadas. El tipo de protección ocular--gafas de seguridad, lentes, protectores faciales, o cascos deben cumplir con los requisitos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) y el Instituto Nacional de Estándares Americano (ANSI) Z87.1. En lugares de trabajo peligrosos, solo se debe usar las gafas de uso personal junto con la protección adicional de la cubierta aprobada por ANSI.

Cada día se estima que se producen 1.000 lesiones oculares en los lugares de trabajo estadounidenses. No importa dónde trabajemos, las partículas voladoras, los polvos, las salpicaduras, u objetos voladores son aptos para exponernos a posibles lesiones oculares. Afortunadamente, podemos protegernos contra estos peligros utilizando las gafas protectoras adecuadas para nuestras tareas de trabajo.

Una encuesta realizada por la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) del Departamento de Trabajo sobre aproximadamente 1.000 lesiones oculares menores revela cómo y por qué ocurren muchos accidentes en el trabajo:

- No usar protección para los ojos-- BLS informa que casi tres de cada cinco trabajadores heridos no llevaban protección ocular en el momento del accidente.
- Usar el tipo equivocado de protección ocular para el trabajo-- aproximadamente 40 de los trabajadores lesionados llevaban algún tipo de protección ocular cuando ocurrió el accidente. Es más probable que estos trabajadores usaran anteojos sin protectores laterales, aunque también se encontraron lesiones entre los empleados que usaban protectores laterales de copa completa o pliegue plano.

Los letreros sobre requisitos de seguridad ocular deben ser publicados donde pueden ser vistos por cualquier persona que entre en un área de trabajo que requiera protección ocular de calidad industrial. Los letreros de advertencia deben estar cerca de máquinas, equipos, y áreas de proceso que requieran protección ocular específica.

Las lesiones oculares pueden ser reducidas cuando los trabajadores están capacitados reconocer peligros oculares y usar y cuidar del equipo de protección ocular correctamente. Los trabajadores en áreas peligrosas también deben saber qué hacer en caso de una lesión ocular. En todos los casos de lesiones oculares, se debe buscar atención médica profesional lo antes posible después de tomar medidas iniciales de primeros auxilios

Peligros Oculares:

Hay cuatro tipos de partículas que pueden causar lesiones oculares en el trabajo.

1. Objetos voladores no identificados: Estos objetos microscópicos consisten en polvo y partículas que flotan en el aire, o son generados por el viento, equipos, u operaciones de limpieza. Cuando trabaja en condiciones polvorrientas, use protección para los ojos. Incluso una pequeña mota en el ojo puede causar problemas.

2. Partículas resultantes de astillado, molienda, aserrado, cepillado, martillado, o uso de herramientas eléctricas. Estas partículas se mueven a una velocidad increíble y golpean con la fuerza de una bala. Use protección para los ojos en cualquier momento que realiza operaciones arriba del nivel de la cabeza. Puede ser aconsejable usar gafas de seguridad bajo un escudo de cara completa para realizar algunos trabajos.
3. Peligros invisibles: No se pueden ver los rayos de luz perjudiciales generados por operaciones de soldadura o rayos láser. Y sus efectos a menudo no se sienten hasta horas más tarde. Use la protección ocular necesaria cuando utilice dicho equipo. Y si usted está trabajando cerca, no mire en la dirección de los arcos de soldadura o donde se está utilizando un rayo láser.
4. Líquidos: Los líquidos calientes, como alquitrán o asfalto, disolventes, pintura y soluciones para limpiar la mampostería o el metal pueden causar lesiones oculares graves si se salpican en la cara. El uso de la protección ocular adecuada, y posiblemente de un protector integral, es esencial cuando se transfieren líquidos entre recipientes y cuando se utilizan limpiadores cáusticos o ácidos.

Necesidad para la Protección:

La prevención de lesiones oculares por objetos voladores y salpicaduras es , o debe ser, relativamente fácil. La protección ocular no es "alta tecnología" y está disponible. Sin embargo, miles de trabajadores sufren lesiones oculares cada año porque no usan la protección adecuada ocular cuando las condiciones claramente lo requieren.

Estos son los tipos más comunes de protección ocular:

Gafas de seguridad – Estas protegen de objetos voladores y salpicaduras que se acercan desde la parte delantera. También tienen protectores laterales para proteger de los lados, o copas oculares para agregar protección desde la parte superior e inferior. Las gafas de seguridad pueden ser graduadas o sin receta y están hechas con las lentes y marcos suficientemente resistentes como para soportar un golpe duro.

Gafas – Estas añaden protección contra el polvo y las chispas. Pueden ser amortiguados para un mejor ajuste, y por lo general se ventilan, directa o indirectamente, para permitir que el aire circule.

Escudos faciales y cascos – Estos están diseñados para proteger toda la cara, o toda la cabeza, y a menudo se tiñen para proteger contra la luz intensa. Sin embargo, los trabajadores que utilizan cascos o protectores faciales también deben usar gafas de seguridad debajo para proporcionar protección cuando se retira el equipo exterior.

Que NO Hacer:

Hay varias notas importantes de precaución sobre la protección de los ojos.

- No sustituya las gafas normales por gafas de seguridad. Pueden parecer iguales, pero las gafas regulares no son lo suficientemente duras como para resistir un golpe duro, aun con lentes a prueba de roturas, un golpe podría resultar en la entrada de parte de la lente o del marco en el ojo.
- No use protección para los ojos con un marco metálico en áreas donde pueda haber un peligro eléctrico. El metal, por supuesto, conduce la electricidad, por lo que el contacto accidental entre la montura y una fuente de energía energizada podría significar una verdadera tragedia.
- No use lentes de contacto en condiciones que lo expongan a polvo pesado, vapores, o salpicaduras.

Cómo Usar Su Protección Ocular al Máximo:

Los protectores oculares son tan buenos como encajan. Un ajuste deficiente no sólo es incómodo, sino que también derrota el propósito de usar la protección--mantener los objetos y salpicaduras lejos de los ojos. Se debe reemplazar la protección ocular que no ajusta bien. Los protectores oculares y faciales se adaptan mejor y duran más si se cuidan adecuadamente.

- El cuidado adecuado incluye:
- Antes de cada uso, compruebe si hay marcos doblados o dañados, lentes rayadas, y diademas sueltas o dañadas.
- Después de cada uso, lave los lentes suavemente en agua jabonosa tibia, enjuagando completamente y secando al aire.
- Conserve los anteojos en un estuche limpio y a prueba de polvo.

Su vista es un regalo precioso. Por favor, no espere demasiado para volver a sus sentidos, si su trabajo presenta la exposición a peligros para los ojos, use su protección ocular.

Resumen:

Al elegir "gafas de seguridad", la consideración principal es asegurarse de que las gafas proporcionan la protección contra impactos necesaria y que cumplen o superan la norma ANSI Z87.1-1989. Tanto el marco como la lente deben cumplir con este estándar. La idea es evitar que los objetos voladores y salpicaduras penetren en la lente o entren en el ojo.

No se juega con el daño a su visión.

¡¡LOS OJOS SON INVALUABLES...PROTECCIÓN OCULAR ES BARATO!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructores:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

