



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Ya Viene el Invierno

Muchas veces, un cambio del clima es como la naturaleza indica que el invierno está en camino. Le guste o no, puede suceder mientras está en el trabajo. Lo mejor que puede hacer es prepararse para este fenómeno. Después de todo, cuando se siente incómodo, corre más riesgo de cometer errores y tener accidentes.

Congelación Consejos de Seguridad para Trabajadores:

Sepa los síntomas del estrés por frío.

Monitoree su condición física y la de sus compañeros de trabajo.

Vístese adecuadamente para el frío.

Manténgase seco en el frío. La humedad o la humectación por sudar pueden aumentar la tasa de pérdida de calor del cuerpo.

Mantenga ropa adicional (incluida la ropa interior) a mano en caso de que se moje y necesite cambiarse.

Beba líquidos calientes edulcorados (sin alcohol).

Utilice controles de ingeniería adecuados, prácticas de trabajo seguras, y Equipos de Protección Personal (PPE) proporcionados por su empleador.

¿Sabía que el 70% de las muertes durante las tormentas de nieve o hielo ocurren en vehículos? Vale la pena llevar mantas o sacos de dormir, fósforos, velas, una pala de nieve y sacos de arena, una linterna, y alimentos no perecederos como barras de cereales, en caso de que una tormenta invernal le deja abandonado en su vehículo.



¡¡EN LAS AFUERAS, NO SE CONGELE...PREPARE ANTES DE QUE SE ENFERME!!