



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Cuidado de su Casco

Los cascos aprobados por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI, por sus siglas en inglés: American National Standards Institute) (ANSI Z89.1) están diseñados para protegerlo del impacto de la caída de objetos, y con algunos tipos, del contacto accidental con la corriente eléctrica. Sin embargo, la forma en que cuidamos nuestros cascos puede tener un gran impacto en lo bien que hacen su trabajo.

Con más de 100.000 lesiones ocupacionales en la cabeza reportadas cada año, la prevención de lesiones en la cabeza es un factor importante en todos los programas de seguridad.

Una encuesta de accidentes y lesiones por parte de la Oficina de Estadísticas Laborales señaló que el 84% de los trabajadores que sufrieron lesiones por impacto en la cabeza no llevaban protección de la cabeza. La mayoría de estos trabajadores resultaron heridos mientras realizaban sus trabajos normales en sus lugares de trabajo regulares.

El casco es una de las piezas de equipo de protección personal (EPP) más antiguas, más utilizadas, y más importantes en el trabajo. Entonces, ¿por qué se hace tanto mal uso y abuso? No hay duda de que muchos trabajadores han sido salvados de lesiones graves o incluso de la muerte porque llevaban un casco. Incluso con las mejores intenciones, la eficacia de cualquier EPP en el trabajo es limitada cuando no se lleva, mantiene, y reemplaza el producto adecuadamente cuando es necesario.

Las siguientes son pautas generales que se pueden utilizar, pero es importante que siga las recomendaciones del fabricante para el uso y la inspección de cascos.

El casco consta de dos componentes: la cáscara y la suspensión.

Ambos requieren inspección durante el montaje y antes de cada uso.

Inspección General de la Cascara:

Durante la inspección de la cáscara, usted debe buscar grietas, mellas, abolladuras, gubias, y cualquier daño causado por impacto, penetración, abrasiones, o tratamiento descuidado.

Además, si su casco está hecho de materiales termoplásticos (polietileno, policarbonato), inspecciónela para lo siguiente: rigidez, fragilidad, desvanecimiento, opacidad de color, o un aspecto calcáreo.

Si la cáscara presenta alguna de estas condiciones o si obviamente está dañada de otra manera, debe ser retirada del servicio y reemplazada inmediatamente.

Inspeccionado para los Efectos de la Exposición a rayos UV – el Peor Enemigo del Casco Plástico:

Aunque se añaden los inhibidores ultravioletas a las cáscaras de los cascos de algunos fabricantes, todos los cascos son susceptibles al deterioro de la exposición a los rayos UV.

Es por eso por lo que es tan importante que nunca guarde su casco en la ventana trasera de un vehículo o en cualquier lugar que esté expuesto a la luz solar cuando no esté en uso.

Si el ambiente de trabajo expone al trabajador y al casco a altos niveles de luz solar, el casco debe ser reemplazado con más frecuencia. Es fundamental controlar la estabilidad del color del casco durante la exposición prolongada a la luz del día. Los cascos de color de alta visibilidad utilizados al aire libre deben ser monitoreados atentamente. Reemplace los cascos tan pronto como el desvanecimiento sea evidente para garantizar la visibilidad y la seguridad continuas de los trabajadores.

Pruebas de Campo para Carcasas Degradadas:

Se puede realizar una simple prueba de campo para determinar la posible degradación de las cáscaras de polietileno. Comprima la cáscara hacia adentro desde los lados aproximadamente 1 pulgada con ambas manos, luego suelte la presión sin soltar la cáscara. La carcasa debe volver rápidamente a su forma original, exhibiendo elasticidad.

No debe haber deformación residual. Compare la elasticidad de la muestra con la de una nueva cáscara. Si la muestra no presenta una elasticidad similar a la de una nueva, o si se agrieta debido a la fragilidad, debe ser reemplazada inmediatamente.

Inspeccionando la Suspensión de Su Casco:

El propósito principal de la suspensión de un casco es absorber el impacto de un golpe en la parte superior del casco. Teniendo en cuenta esto, la inspección del sistema de suspensión del casco es igual de importante que la inspección de la cáscara. La suspensión debe ser inspeccionada cuidadosamente en busca de grietas o desgarros, correas deshilachadas o cortadas, pérdida de flexibilidad u otros signos de desgaste. Ya sea que su casco tenga una suspensión de 4 o 6 puntos (el número de llaves que están enganchadas en la carcasa del casco), todas las llaves deben encajar firmemente y de forma segura en sus respectivas ranuras de llave. Consulte las instrucciones del fabricante sobre el montaje. Cualquier suspensión que muestre signos de daño debe ser retirada del servicio y reemplazada inmediatamente para garantizar la protección continua del usuario.

Programa de Reemplazo:

Los cascos tienen una vida útil razonable cuando se utilizan en entornos de trabajo normales y se mantienen adecuadamente. Sin embargo, la vida útil no es indefinida y hay algunas pautas recomendadas para el reemplazo del casco.

Los cascos tienen una vida útil razonable cuando se utilizan en entornos de trabajo normales y se mantienen adecuadamente. Sin embargo, la vida útil no es indefinida y hay algunas pautas recomendadas para el reemplazo del casco.

Los empleados deben considerar la posibilidad de reemplazar los cascos cada cinco años, independientemente de su apariencia externa.

Si se sabe que el medio ambiente incluye una mayor exposición a temperaturas extremas, luz solar, o productos químicos, los cascos deben ser reemplazados rutinariamente después de dos años de uso. La mayoría de los cascos tienen códigos de fecha de fabricación moldeados en el borde inferior del ala para que pueda determinar fácilmente la edad del casco. Independientemente de la duración de uso, si un golpe forzoso de cualquier magnitud ha golpeado un casco, la cáscara y la suspensión deben ser reemplazadas inmediatamente, incluso si no hay daño visible. Dejar caer un casco de más de ocho a diez pies justifica un reemplazo. No se arriesgue a que aun esté en buen estado, porque no vale la pena el riesgo. Los cascos están diseñados para proporcionar una protección óptima en condiciones normales. Cualquier impacto puede reducir sustancialmente la protección ofrecida.

¡¡UN CASCO EN LA CABEZA...PREVENDRÁ MUCHAS AMENAZAS!!

