



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Consejo semanal sobre seguridad

## Lesiones por Ser Atrapado o Aplastado

Cada año, aproximadamente 125.000 trabajadores sufren lesiones por ser atrapados o aplastados. Estas lesiones se producen cuando las partes del cuerpo quedan enredadas con maquinaria o atrapadas entre dos objetos.

### Causas Comunes de Peligros de Aplastamiento:

- No prestar atención a la localización de las manos y los pies;
- Caminar o trabajar en áreas con equipos móviles y estructuras fijas;
- Ropa, cabello, o joyería suelta que quedan atrapados en piezas o equipos rotativos;
- Mal estado del equipo y guardas de protección;
- Dejar caer o manipular descuidadamente materiales o cargas suspendidas;
- No utilizar los procedimientos o herramientas de trabajo adecuados; y
- Alcanzar hacia dentro de equipos y maquinaria móviles.



### El Controlar Peligros de Aplastamiento:

- Protección de Máquinas: Verifique que todas guardas protectoras están en su lugar y que son eficaces.
- Equipo de Protección Personal: Guantes de cuero de servicio pesado, protectores metacarpianos, protectores de antebrazos, etc. Nota: No use guantes alrededor de la maquinaria giratoria.
- Inspección previa al trabajo: Identifique posibles puntos de pellizco antes de comenzar el trabajo.
- Permanezca en las áreas designadas por los empleados: Asegúrese siempre de que los operadores de equipos móviles sepan su ubicación.
- Interrupción de energía usando candado y etiqueta:
- Siempre verifique que el equipo está desenergizado antes de iniciar cualquier trabajo de mantenimiento.
- Estado de alerta: La somnolencia conduce a hábitos de trabajo y atajos inatentos.
- Manuales de funcionamiento y procedimientos de trabajo: Siempre revise estos antes de comenzar a trabajar; puntos de pellizco también pueden ser identificados en estos documentos.

**¡¡USE LA MENTE PARA PREVENIR ACCIDENTES...NO ACTUE SIN PENSAR!!**