



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Lesiones por Ser Atrapado o Aplastado

Cada año, aproximadamente 125.000 trabajadores sufren lesiones por ser atrapados o aplastados. Estas lesiones se producen cuando las partes del cuerpo quedan enredadas con maquinaria o atrapadas entre dos objetos. Estos peligros también se conocen como "puntos de pellizco". Las fuerzas físicas aplicadas a una parte del cuerpo atrapada en un punto de pellizco pueden variar y causar lesiones que van desde hematomas, cortes, y cuero cabelludo hasta partes del cuerpo destrozadas y amputadas, e incluso la muerte.

Los trabajadores en entornos de campo, industriales, y de oficina todos se ven afectados por los peligros de atrapamiento o aplastamiento hasta cierto punto. Debe obtener capacitación y aprender sobre los peligros de atrapamiento/aplastamiento y los puntos de pellizco específicos para sus tareas, herramientas, y equipos para que pueda tomar precauciones.

Identificar Peligros de Aplastamiento:

Existen peligros de aplastamiento cuando trabajadores pueden quedar atrapados en o entre dos peligros. Si el impacto por sí solo podría ser mortal, el peligro se considera un peligro "golpeado por"—el peligro es que un trabajador será golpeado por un objeto.

Un peligro de aplastamiento, en cambio, es un peligro "atrapado en"—el peligro para el trabajador viene de ser atrapado entre dos objetos. Uno o ambos de los objetos puede estar en movimiento. El trabajador es lesionado o matado ya sea por aplastamiento físico o asfixia que resulta de la compresión de la caja torácica.

Se puede identificar peligros potenciales de aplastamiento por buscar:

- Maquinaria que tiene partes móviles no protegidas--Esta es una causa común no sólo de incidentes de aplastamiento fatales, sino también de amputaciones. Existe un peligro siempre que trabajadores pueden colocar cualquier parte del cuerpo en la zona de peligro, definida como dónde se encuentran las piezas móviles de una máquina.
- Materiales que pueden cambiar o colapsar y enterrar a un trabajador--Esto puede incluir sustancias como barro o grano, u objetos como un vehículo situado en un gato.
- Situaciones en las que los trabajadores pueden quedar atrapados entre un objeto en movimiento y uno estacionario, o entre dos objetos en movimiento.

El Controlar Peligros de Aplastamiento:

Estrategias para controlar los peligros de aplastamiento incluyen:

- Protección de Máquinas: Asegúrese de que la maquinaria esté debidamente protegida y muchas lesiones, muertes, y amputaciones por aplastamiento serán evitados.
 - Prohíbe que los trabajadores retiren las guardas de protección mientras la maquinaria está en uso.

- Asegúrese de que los protectores no creen un peligro adicional. En algunos casos, los trabajadores han resultado heridos cuando quedaron atrapados entre el equipo y el protector.
- Bloquear y sujetar objetos--Se debe sujetar maquinaria, sustancias u objetos que pueden ser movedizas, iniciar ciclos, o mover inesperadamente.
 - Un programa eficaz de la interrupción de energía usando candado y etiqueta ayudará a garantizar que los trabajadores puedan identificar todas las fuentes potenciales de energía peligrosa y controlarlas eficazmente.
 - Los equipos elevados deben estar bien soportados para que no puedan caer.
 - El equipo no debe ser estacionado ni almacenado en una posición elevada. Asegúrese de que se bajan los cubos excavadores, horquillas de montacargas, y otros equipos elevados cuando no estén en uso.
 - Se deben apilar los materiales almacenados y fijarlos de manera que se evite el colapso.
- Fomente la conciencia sobre los peligros de sujeción: Los trabajadores deben ser conscientes de los equipos móviles en su área de trabajo y asegurarse de que nunca están entre equipos móviles tales como carretillas elevadoras o otros vehículos y estructuras inamovibles o materiales apilados.
 - Restringa el tráfico en el área de trabajo para que sólo el personal esencial esté presente.
 - Separe el tráfico peatonal y vehicular tanto como sea posible.
 - Capacite a los trabajadores para identificar las áreas donde existen riesgos de aplastamiento, para que puedan mantenerse fuera de la zona de peligro.

Resumen:

Si alguna vez ha cerrado el dedo en una puerta, ya sabe el dolor asociado con este tipo común de lesión de ser atrapado/aplastado. Tómese el tiempo para aprender acerca de los peligros de ser atrapado/aplastado en su lugar de trabajo para que no tiene que sufrir las consecuencias de primera mano.

¡¡USE LA MENTE PARA PREVENIR ACIDENTES...NO ACTUE SIN PENSAR!!

