



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Garrapatas

Los patógenos transmitidos por garrapatas pueden transmitirse a los seres humanos por la picadura de garrapatas infectadas. Las garrapatas pueden estar infectadas con bacterias, virus, o parásitos.

Prevención de mordeduras de garrapatas:

- Evite las áreas donde hay mucha vegetación o animales que pueden llevar garrapatas.
- Si tiene que estar en estas zonas, use ropa y guantes que cubran la mayor parte de piel posible.
- Utilice repelente de insectos que proteja contra las garrapatas.
- Compruebe si hay garrapatas periódicamente en su ropa y piel, y en su cabello. Revise su cuerpo desde la cabeza hasta los pies antes de ducharse.
- Ten en cuenta que a las garrapatas les gustan enterrarse en la piel en las zonas más cálidas del cuerpo.



Si descubre que tiene una garrapata:

- Es importante quitar la garrapata lo más rápido posible.
- La remoción rápida de la garrapata puede prevenir la propagación de enfermedad si la garrapata está infectada.
- Utilice pinzas de punta fina para quitar la garrapata.
- Asegúrese de que la cabeza de la garrapata se extrae con el cuerpo. Guarde la garrapata en una bolsa de cierre zip o recipiente en caso de que se produzca una enfermedad y necesita la garrapata para identificarla más adelante.
- Lave el área, así como las manos con agua y jabón después de remover la garrapata. Aplique una pomada antibiótica en la zona si la picadura se irrita.

**¡CON GARRAPATAS, NO CORRE NINGUN RIESGO...
HAY QUE REVISAR EL CUERPO COMPLETO!**