



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Seguridad con Abejas y Avispas

Casi todo el mundo ha experimentado algún tipo de picadura de abeja o avispa en su vida. Para la mayoría de las personas, las picaduras de estos insectos no plantean un problema grave. Sin embargo, para otros, puede haber una reacción alérgica grave que es potencialmente mortal. Incluso si usted no ha experimentado una reacción alérgica grave a las picaduras antes, es posible tener una reacción severa en cualquier momento de su vida.

Es importante evitar las abejas y las avispas, así como ser capaz de reconocer cuando alguien está sufriendo de una reacción alérgica grave de una picadura de insecto.

### Hechos sobre las picaduras de abejas y insectos:

Según NIOSH, miles de personas son picadas por insectos cada año y hasta 90-100 personas en los Estados Unidos mueren como resultado de reacciones alérgicas.

Este número puede ser sub-reportado ya que las muertes pueden ser diagnosticadas erróneamente como ataques cardíacos o insolaciones, o atribuidos a otras causas.

La mayoría de las personas sólo experimentan hinchazón leve y dolor después de ser picado, pero muchas personas pueden experimentar otros síntomas después de una picadura.

Las picaduras de insectos pueden dar lugar a cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor;
- Enrojecimiento;
- Hinchazón (en el área de la picadura y a veces más allá);
- Enrojecimiento del rostro;
- Urticaria;
- Picazón; o
- Anafilaxis.

### Prevención de picaduras:

Antes de realizar cualquier trabajo en un área, es importante hacer un paseo por el sitio para buscar cualquier peligro, incluyendo abejas y avispas.

- A menudo, las personas comienzan a realizar una tarea sin saber que hay una colmena activa cerca de ellos.
- El evitar las áreas donde las abejas o las avispas están es la manera más eficaz de prevenir las picaduras.
- Si usted es gravemente alérgico a las abejas o las avispas, evite cualquier trabajo que le ponga en gran riesgo de ser picado.

- Use ropa que cubre tanta piel como sea posible cuando trabaja en áreas donde puede haber abejas y avispas. Es más difícil que los insectos le piquen a través de la ropa.

### **Si ha sido picado:**

- Si le pica en la boca o la nariz, aun si no es alérgico a abejas, obtenga atención médica inmediata.
- Suavemente rasque el aguijón utilizando un objeto contundente como una tarjeta de crédito.
- Quite el aguijón lo antes posible.
- Para ayudar a prevenir una infección, llave el sitio con jabón y agua, y manténgalo limpio hasta su completa curación. Se puede usar compresas de hielo para reducir la hinchazón.
- Los antihistamínicos disponibles comercialmente pueden ayudar a reducir el enrojecimiento, la picazón, y la hinchazón.

### **Cómo reconocer una reacción alérgica grave:**

Estos síntomas podrían indicar una reacción alérgica grave a las picaduras de insectos. Busque primeros auxilios o atención de emergencia si se presenta cualquier de los síntomas siguientes después de haber sido picado:

- Tensión de la garganta o las vías respiratorias superiores;
- Dificultad para respirar;
- Debilidad;
- Entumecimiento y hormigueo;
- Urticaria;
- Ansiedad;
- Calambres abdominales, diarrea, o vómitos; o
- Signos de choque.

### **Resumen:**

Tome en serio los peligros que las abejas y las avispas plantean cuando se trabaja al aire libre. Incluso si usted no es alérgico a ellos, alguien cerca puede ser. Haga una comprobación del sitio antes de entrar en un área para realizar el trabajo. El evite las áreas donde estos insectos están es su mejor opción para prevenir las picaduras. Cuando evitarlos por completo no es una opción y hay una colmena en el área, trate de no molestarlos. Si no se puede evitar el contacto, y son abejas, hay que hacer que sean llevados a otro lugar por un profesional (abejas son protegidas bajo la ley). Si son avispas, mátelos para protegerse a sí mismo y a los demás de las picaduras. Siempre tenga una pluma EpiPen cerca si usted o un compañero de trabajo es gravemente alérgico a las picaduras de insectos.

**¡¡PICADURAS NO SOLO SON DOLOROSAS...PUEDEN SER FATALES!!**

## Hoja de Registro para Junta de Seguridad

<i>Supervisor:</i>	<i>Asunto:</i>
<i>Local:</i>	<i>Fecha:</i>
<i>Realizada por:</i>	<i>Firma de Instructor:</i>

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación