



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Garrapatas

Las garrapatas son pequeños arácnidos que muerden para sujetarse a la piel y alimentarse de sangre. Las garrapatas viven en el pelaje y plumas de muchos animales y aves.

Hay muchos tipos de garrapatas en los Estados Unidos y se pueden encontrar en prácticamente cualquier área del país.

Las picaduras de garrapatas ocurren con mayor frecuencia durante la primavera temprana hasta finales del verano y en áreas donde hay muchos animales y aves salvajes. Es importante evitar las áreas donde se encuentran las garrapatas, y prevenir sus picaduras para prevenir contraer las enfermedades que llevan.

Los patógenos transmitidos por garrapatas pueden transmitirse a los seres humanos por la picadura de garrapatas infectadas. Las garrapatas pueden estar infectadas con bacterias, virus, o parásitos. Algunas de las enfermedades transmitidas por garrapatas más comunes en los Estados Unidos incluyen:

La enfermedad de Lyme, babesiosis, ehrlichiosis, fiebre de las Montañas Rocosas, anaplasmosis, enfermedad eruptiva asociada con garrapatas del sur, fiebre recurrente transmitida por garrapatas, y tularemia. Otras enfermedades transmitidas por garrapatas en los Estados Unidos incluyen: fiebre de las garrapatas de Colorado, encefalitis powassan y fiebre Q.

Enfermedad de Lyme es la enfermedad transmitida por garrapatas más comúnmente reportada en los Estados Unidos. En 2017, se reportaron más de 22.500 casos confirmados y 7.500 casos probables de enfermedad de Lyme a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

La mayoría de estas enfermedades vienen con síntomas similares a los de la gripe después de ser mordida. Los síntomas pueden comenzar de 1 día a 3 semanas después de la picadura de la garrapata. A veces aparece una erupción cutánea o una llaga junto con los síntomas similares a los de la gripe. Si se ha picado una garrapata, o muestra estos síntomas después de estar en un área donde se encuentran garrapatas, vaya al médico. El diagnóstico precoz y los antibióticos pueden resultar en una recuperación completa de estas enfermedades.

Los trabajadores al aire libre corren el riesgo de exponerse a enfermedades transmitidas por garrapatas si trabajan en sitios con garrapatas. Es probable que los sitios de trabajo con bosques, arbustos, hierba alta, o hojarasca tengan más garrapatas. Los trabajadores al aire libre en la mayoría de las regiones de los Estados Unidos deben tener mucho cuidado de protegerse en la primavera, el verano, y el otoño cuando las garrapatas son más activas. Las garrapatas pueden estar activas todo el año en regiones con climas más cálidas.

### **Signos y síntomas tempranos (3 a 30 días después de la picadura de la garrapata):**

- Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares y articulares, e inflamación de los ganglios linfáticos; y
- Sarpullido rojo conocido como eritema migratorio (EM): Erupciones que se encuentran en el sitio de la picadura. A menudo tiene forma de un círculo o óvalo rojo que puede parecerse a un blanco.

### **Signos y síntomas posteriores (días o meses después de la picadura de la garrapata):**

- Dolores de cabeza intensos y rigidez del cuello;
- Erupciones EM adicionales en otras áreas del cuerpo;
- Artritis con dolor severo en las articulaciones e hinchazón, particularmente en las rodillas y otras articulaciones grandes;
- Parálisis facial o de Bell (pérdida del tono muscular o languidez en uno o ambos lados de la cara);
- Dolor intermitente en tendones, músculos, articulaciones y huesos;
- Palpitaciones cardíacas o latidos cardíacos irregulares (Carditis de Lyme);
- Episodios de mareos o dificultad para respirar;
- Inflamación del cerebro y la médula espinal;
- Inflammation of the brain and spinal cord;
- Dolor punzante, entumecimiento, u hormigueo en las manos o los pies; y
- Problemas con la memoria a corto plazo.

### **Prevención de mordeduras de garrapatas:**

- Evite las áreas donde hay mucha vegetación o animales que pueden llevar garrapatas.
- Si tiene que estar en estas zonas, use ropa y guantes que cubran la mayor parte de piel posible.
- Utilice repelente de insectos que proteja contra las garrapatas.
- Compruebe si hay garrapatas periódicamente en su ropa y piel, y en su cabello. Revise su cuerpo desde la cabeza hasta los pies antes de ducharse.
- Ten en cuenta que a las garrapatas les gustan enterrarse en la piel en las zonas más cálidas del cuerpo.

### **Si descubre que tiene una garrapata:**

- Es importante quitar la garrapata lo más rápido posible.
- La remoción rápida de la garrapata puede prevenir la propagación de enfermedad si la garrapata está infectada.
- Utilice pinzas de punta fina para quitar la garrapata.

- Asegúrese de que la cabeza de la garrapata se extrae con el cuerpo. Guarde la garrapata en una bolsa de cierre zip o recipiente en caso de que se produzca una enfermedad y necesita la garrapata para identificarla más adelante.
- Lave el área, así como las manos con agua y jabón después de remover la garrapata. Aplique una pomada antibiótica en la zona si la picadura se irrita.

### **Resumen:**

Mientras que muchas garrapatas no llevan enfermedad, algunas sí. El evitar las áreas donde hay garrapatas es la mejor manera de eliminar la posibilidad de ser picado. Es importante protegerse y prevenir las picaduras de garrapatas.

**¡CON GARRAPATAS, NO CORRE NINGUN RIESGO...  
HAY QUE REVISAR EL CUERPO COMPLETO!**

