



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Peligros de los Serpientes

Las culebras venenosas encontradas en los Estados Unidos incluyen serpientes de cascabel, víbora cobriza, y boca de algodón/mocasines de agua, y coral. Las serpientes venenosas pueden ser peligrosas para los trabajadores al aire libre, incluidos granjeros, silvicultores, paisajistas, jardineros, horticultores, pintores, techadores, adoquines, trabajadores de la construcción, obreros, mecánicos, y cualquier otro trabajador que pase tiempo afuera.

Aunque son raros, algunos trabajadores con alergia severa al veneno de serpiente pueden estar en riesgo de muerte si son mordidos. Se ha calculado que 7,000 – 8,000 personas por año reciben mordeduras venenosas en los Estados Unidos, y alrededor de 5 de esas personas mueren.

El número de muertes sería mucho mayor si las personas no buscaran atención médica. Es importante que los empleadores capaciten a sus trabajadores sobre su riesgo de exposición a serpientes venenosas. Además, deben capacitar a los empleados en cómo pueden prevenir y protegerse contra las mordeduras de serpiente, y qué deben hacer si han sido mordidos.

El Dr. JoAnn Schulte, un epidemiólogo médico, afirma que, si se necesita antiveneno, una factura hospitalaria puede llegar fácilmente a más de \$100,000 dólares.

Las serpientes son depredadores importantes dentro del ecosistema, típicamente alimentándose de roedores, pájaros, e insectos. Estos reptiles son de sangre fría y tienen que depender de fuentes de calor externas para regular su temperatura corporal.

Prevención:

1. Sea consciente de su entorno en todo momento. No deambule ciegamente a través de bosques, malas hierbas, senderos, arbustos, etc.
2. Evite hábitats de serpientes específicos como montones de maleza, montículos de escombros, grandes cantidades de troncos, sistemas de raíces, edificios abandonados, áreas acuosas, y tierra cubierta en general. ¡Recuerde, pueden estar en cualquier otro lugar también!
3. Use zapatos de cuero o botas que cubren el tobillo o más alto al caminar en zonas donde existe la posibilidad de hallar serpientes.
4. Nunca se siente, suba (pies y manos), o pise encima de obstáculos en cualquier lugar sin primero mirar cuidadosamente antes de hacer el movimiento.
5. La observación primera es crítica para evitar serpientes -aprenda a revisar con una mirada alrededor en busca de cualquier cosa que parece fuera de lugar, porque esto puede ser su aviso subconsciente de una criatura camuflado al acecho cerca.
6. Muchas especies adoran estar cerca del agua de cualquier tipo, así que tenga en cuenta que probablemente estarán bastante ocultos de la vista mientras duermen o buscan alimentos. Hay que estar más alerta en esos lugares.

7. Recuerde que las serpientes tienen necesidades de refugio, agua, y alimentos, básicamente en ese orden sólo para sobrevivir. Sea conscientes de estas "necesidades" y esté alerta cuando estos están presentes en cualquier combinación. Aprende a reconocer los alimentos favoritos de las especies en su área. ¡Cuando está familiarizado con los hábitos de los animales que las serpientes comen, también conoce los de las serpientes!
8. Trate de no caminar silenciosamente, como las serpientes tienen muchos dispositivos de detección para advertirlos de su presencia (ruido, movimientos, etc.). Permite que las culebras utilicen sus sentidos de detección libremente. ¡Por lo tanto, nunca haga que la serpiente piense que es el objetivo de un depredador; esto lo causaría ser más agresivo!
9. ¡Cuando ve una serpiente, déjala en paz! Hay muchísimas víctimas de mordeduras solo porque eligieron golpear a la serpiente o trataron de atraparla. Recuerde, donde detecta uno, ¡es probable que hay otros! ¡Manténgase alerta!
10. Obtén más información sobre las serpientes en el área donde vive, trabaja, o juega para que entienda mejor sus capacidades y comportamientos.
11. Aprenda primeros auxilios básicos de mordeduras de serpiente. Prepárese y siempre espere lo inesperado.

Si usted es Mordido:

Lo que SÍ se debe hacer:

- Mantenga la calma y si está con alguien que es mordido, tranquilice a la víctima.
- Retire toda joyería, relojes, etc. de la zona afectada.
- Inmovilice la extremidad y manténgala más baja en relación con el nivel de su corazón.
- Disminuya la actividad corporal total como sea factible.
- Traslade a la víctima a un centro médico sin demora.

Lo que NO se debe hacer:

- No aplique hielo al área de la mordida.
- No haga una incisión de ningún tipo.
- No utilice una banda de constricción o un torniquete.
- No administre alcohol ni drogas.
- No utilice el tratamiento con descargas eléctricas.

Recuerde:

La mayoría de las serpientes son inofensivas, y la mayoría de las mordeduras de serpiente no son mortales. Por lo general, mordeduras de serpiente solo provocan lesiones leves. Muy pocas personas realmente están en riesgo de encontrarse con una serpiente con veneno lo suficientemente poderoso como para causar la muerte. Sin embargo, las personas con problemas de salud subyacentes pueden correr un riesgo mayor incluso cuando se enfrentan a una serpiente no letal. Por esa razón, si ha sido mordido por una serpiente--venenoso o no-- asegúrese de ver a un médico.

¡NO SUFRE UNA HERIDA...ESTÉ ATENTO PARA EVITAR MORDIDAS!

