



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Lavado de ojos de emergencia

Esperamos que nunca haga falta un lavado de ojos de emergencia, pero si lo necesita, sería menos mal si sea limpio y accesible. Si partículas extrañas entran en sus ojos, una estación de lavado de emergencia es el paso inicial y más importante en el tratamiento de primeros auxilios. Las quemaduras químicas a los ojos son entre las emergencias más urgentes.

Sustancias tóxicas, al entrar en contacto con el ojo, inmediatamente comienzan a dañar el tejido ocular sensible. Cuanto más tiempo permanezcan en contacto, mayor será el daño al ojo. Además del daño tisular, los ácidos y alcalinos pueden cambiar el pH en el ojo mismo. Cuando el pH del ojo comienza a salir del rango tolerable estrecho, pueden producirse lesiones oculares graves, incluida la ceguera. Por lo tanto, es imprescindible comenzar a enjuagar el ojo lo más rápido posible después de que el ojo entre en contacto con una sustancia dañina.

Las estaciones de lavado de ojos deben cumplir los requisitos de ANSI Z358.1.

Se requiere una estación de lavado de ojos si:

- La ficha de datos de seguridad (SDS) indica que un producto químico en uso es cáustico, tóxico o corrosivo;
- La ficha de datos de seguridad (SDS) informa que se puede producir daño ocular grave; o
- Se publican advertencias como "provoca quemaduras químicas" o "causan daños permanentes en los ojos" en las etiquetas de los contenedores.

Un lavado de ojos tiene que tener lo siguiente:

- Agua pura y limpia;
- Operación manos libres;
- Caudal de agua constante durante 15 minutos completos;
- Marcas y signos altamente visibles;
- Acceso sin obstrucciones; y
- Accesibilidad: El tratamiento más importante para los ojos químicamente quemados es el riego copioso dentro de segundos de la lesión. Esto significa que las víctimas no deben tener que escalar sobre o alrededor de obstáculos para encontrar la estación de lavado de ojos. Asegúrese de que no haya barreras que bloquean la estación de lavado de ojos.
- Equipo limpio y funcional: Las unidades de lavado de ojos portátiles son una opción en áreas donde el agua no es accesible o de alta calidad. Enjuagar con cualquier agua es mejor que nada, pero el agua purificada reduce el potencial de infecciones oculares secundarias. Las unidades portátiles también necesitan un aditivo antibacteriano para garantizar un saneamiento adecuado del agua.

Los primeros 10 segundos son los más críticos:

La norma ANSI indica que es responsabilidad del instalador asegurarse de que las estaciones de lavado de ojos se coloquen en lugares accesibles que no requieran más de 10 segundos para llegar desde el peligro. Las pautas de ANSI sugieren un total de 15 minutos de enjuague antes de buscar más ayuda médica.

Cuando las sustancias extrañas irritantes o corrosivas entran en el ojo, los párpados se cierran involuntariamente. Por lo tanto, la persona que requiere el uso de una estación de lavado de ojos frecuentemente necesita ayuda para encontrar su camino hacia el dispositivo.

Esto es mejor logrado por dos personas, cada uno agarrando un brazo de la persona lesionada y así rápidamente llevándolo al dispositivo de lavado de ojos más cercano.

Los ayudantes luego activan el dispositivo de lavado de ojos y posicionan el chorro de agua para que la persona lesionada puede enjuagar el ojo desde la esquina más interna del ojo hacia la esquina exterior.

Es importante recordar esto para que la sustancia dañina no se enjuague en el otro ojo. Como se mencionó anteriormente, porque los párpados involuntariamente cierran cuando son irritados, la víctima puede utilizar sus manos para sostener los párpados abiertos para permitir el mejor enjuague de ojos de emergencia.

Uso Correcto:

Los empleados que están expuestos a posibles salpicaduras químicas deben saber de antemano cómo usar una estación de lavado de ojos/diluvio correctamente:

- Inmediatamente después del accidente, inunde el ojo con agua o solución de lavado de ojos, usando los dedos para mantener el ojo abierto tan ancho como sea posible. El agua puede ser más fría que la temperatura corporal, lo que puede ser incómodo, pero es imprescindible irrigar durante el período de tiempo recomendado.
- Mueve el globo ocular en círculos tanto como sea posible, para eliminar las partículas sueltas retenidas debajo de los párpados.
- No ponga nada excepto agua en los ojos para eliminar las partículas.

Los ojos deben ser irrigados durante al menos 15 minutos, y la víctima debe ser transportada a un centro médico inmediatamente. Continúe el enjuague de los ojos durante el transporte. La mejor manera de lograr esto es tener un sistema de lavado de ojo portátil listo que se puede llevar.

¡NO ARRIESGA QUEDAR CIEGO, USE PROTECCIÓN PARA EVITAR EL RIESGO!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| <i>Supervisor:</i> | <i>Asunto:</i> |
| <i>Local:</i> | <i>Fecha:</i> |
| <i>Realizada por:</i> | <i>Firma de Instructor:</i> |

| Nombre (Escriba claramente) | Firma | Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación |
|-----------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

