



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Protección de la Cabeza

Los cascos de protección se utilizan comúnmente en muchos tipos de lugares de trabajo para proteger a los empleados de los traumas de la cabeza causadas por la caída de objetos, peligros eléctricos, o por golpearse la cabeza contra un objeto. El casco protector es una pieza de equipo de protección personal diseñado para individualmente proteger a un empleado cuando todos los demás métodos de protección no pueden protegerlo. A menudo, su uso se ha requerido en muchos sitios de trabajo, ya que todos los peligros no pueden ser eliminados.

Con más de 100.000 lesiones ocupacionales en la cabeza reportadas cada año, la prevención de lesiones en la cabeza es un factor importante en cada programa de seguridad. Una encuesta de accidentes y lesiones realizada por la Oficina de Estadística Laboral (Bureau of Labor Statistics/BLS) observó que el 84% de los trabajadores que sufrieron lesiones de impacto en la cabeza no llevaban protección de la cabeza. La mayoría de los trabajadores resultaron heridos mientras realizaban sus trabajos normales en sus lugares de trabajo habituales.

Todos cascos protectores deben cumplir con la norma ANSI Z89.1 (Cascos Protectores para Trabajadores Industriales).

### Tipos de Cascos de Protección:

- Cascos Tipo I - Reducen la fuerza de impacto que resulta de un golpe solamente a la parte superior de la cabeza.
- Cascos Tipo II - Reducen la fuerza de impacto que resulta de un golpe que se puede recibir descentrado (a un lado) o a la parte superior de la cabeza.

### Clases de Cascos Protectores:

Las designaciones de clase G, E y C de cascos protectores determinan los valores de servicio reconocidos y están disponibles en ambos tipos (I y II).

- Cascos de Protección CLASE- G: Se designan como servicio general, protección limitada del voltaje, y se destinan para la protección contra peligros del impacto.
  - Se utilizan en la fabricación y en operaciones de minería, construcción de edificios, astilleros, túneles, y maderero.
- Cascos de Protección CLASE - E: Se designan como servicio de la utilidad, cascos de alto voltaje y se destinan para la protección contra el impacto y la penetración de objetos que vuelan o caen; también protegen contra el choque y quemadura de alta tensión.
  - Son utilizados extensamente por los trabajadores en la industria eléctrica.

- Cascos de Protección CLASE - C: Se designan como servicio especial sin la protección del voltaje.
  - Se diseñan específicamente para la comodidad ligera y la protección del impacto.

### **Inspección:**

Inspeccione un casco protector cuando sea nuevo y primero se pone en uso, antes del uso diario, y después de un incidente donde la integridad no ha sido comprometida. Al inspeccionar un nuevo casco de protección, asegúrese de que es el casco adecuado para el trabajo o la exposición que se espera y asegúrese de que todas las piezas están incluidas con el casco. También, siga las instrucciones del fabricante para ensamblar o fijar las piezas y para ajustar la venda para el ajuste apropiado--ceñido, pero no apretado.

Al inspeccionar un sombrero duro antes del uso diario, busque gubias, grietas, deterioro, degradación o decoloración de la pintura, y descamación. Además, asegure que la suspensión está debidamente unida al caparazón, todas las correas en buen estado y que el casco está limpio. Cuando se dañe un casco protector, reemplace la pieza dañada o reemplácelo por completo.

### **Consejos al Usar un Casco Protector:**

1. Nunca taladre agujeros de ventilación en un casco de protección.
2. Nunca altere o modifique el casco o la suspensión de ninguna manera.
3. No lleva o mete cualquier cosa entre el caparazón y la suspensión del caso de protección.
4. Utilice solamente una suspensión específicamente fabricada para el caparazón. Nunca se debe llevar los cascos protectores en la parte superior de sombreros o gorras cotidianos (con la excepción de los revestimientos de invierno hechos específicamente para el casco) ya que interfieren con o eliminan el efecto de absorción de impactos de la suspensión.
5. Se debe reemplazar los cascos de protección cada cinco años. Los cascos expuestos al calor o a la luz ultravioleta pueden necesitar ser reemplazados cada dos años. Nunca almacene un casco en la ventana trasera de un vehículo u otro lugar donde esté expuesto a la luz ultravioleta.
6. No cubre el casco con muchas pegatinas. Hay que permitir que todavía se puede ver el caparazón del cascol y inspeccionarlo.
7. Solamente se puede llevar un casco de protección al revés si el fabricante estipula expresamente que el casco ha sido sometido a pruebas y aprobado de esa manera, y que se posiciona la suspensión como requerido por esa prueba.
8. Si se ha caído un casco de protección más de 8 a 10 pies, o si ha sido golpeado forzosamente, debe ser reemplazado inmediatamente.

### **Recuerde:**

Asegúrese de que su casco protector es apropiado para los riesgos que puede encontrar en el trabajo. Su casco debe caber correctamente y estar limpiado, mantenido, e inspeccionado regularmente. Si por alguna razón sospecha que los valores de seguridad de su casco protector se vieron comprometidos de alguna manera, reemplácelo inmediatamente. Evite el riesgo de traumatismo craneal; su casco no sirve para nada si no lo emplea.

**¡CAÍDA DE OBJETOS ES UN PELIGRO REAL...NO LO PERMITE SER FATAL!**

