



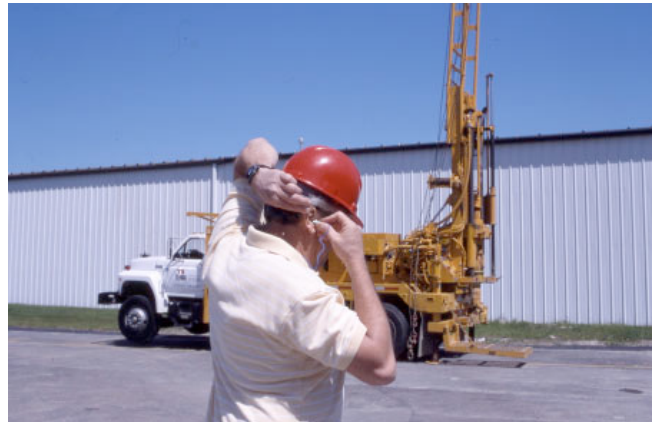
SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Protección Auditiva

Ruido es sonido no deseado que puede afectar su desempeño laboral, seguridad, y salud. Los efectos psicológicos de ruido incluyen molestias y trastornos de concentración. Los efectos físicos incluyen pérdida de la audición, dolor, náuseas y interferencia con comunicaciones cuando la exposición es severa.

El nivel de sonido crítico cuando se debe usar la protección auditiva es de 85 decibelios (dBA), establecido para un promedio ponderado en tiempo de 8 horas. Cuanto más alto y más largo sea su exposición, ya sea en el trabajo, en casa, o durante recreación, más probable será que su audición se dañe.



Pasos para Proteger su Audición:

- Reduzca el ruido que llega a los oídos. Nada puede bloquear el sonido totalmente, pero algunos dispositivos de protección auditiva bloquean parte del ruido.
- Orejeras llenas de líquido o de espuma vienen en varios estilos de funcionalidad y comodidad. Las orejeras están equipadas con una diadema hecha de metal o plástico. Algunas diademas pueden ser plegadas o puestas alrededor de la parte frontal o posterior del cuello en distintas posiciones. Incluso almohadillas de congelación están disponibles para orejeras usadas en entornos de trabajo calurosos.
- Tapones para los oídos pueden ser pre-moldeados para adaptarse a todos que los utilizan, o pueden ser moldeados para encajar exactamente al individuo. Pueden ser ampliables o no ampliables, y pueden ser desechables o reutilizables. Tapones para los oídos están disponibles en cuerdas que se puede llevar alrededor del cuello, de modo que puede remover y insertarlos fácil y rápidamente.
- Asegure que su protección auditiva es cómoda, encaja correctamente, y está compatible con otros Equipos de Protección Personal (PPE/Personal Protective Equipment) como un casco.
- Coopere con el programa de protección auditiva de su lugar de trabajo. Haga las pruebas periódicas de audición, y use el equipo de protección personal recomendado. Cuide bien de su PPE por limpiarlo según las recomendaciones del fabricante, y reemplázalo cuando es necesario.

¡SU AUDICIÓN ES UN TESORO... NO LA PIERDA O QUEDARÁ SORDO!