



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Cordones de Extensión

La Comisión Sobre Seguridad de los Productos de Consumo de los EE.UU. (CPSC/Consumer Product Safety Commission) estima que cada año, se tratan alrededor de 4.000 lesiones asociadas con los cables de extensión eléctricos en salas de emergencia de hospitales. Aproximadamente la mitad de las heridas involucran fracturas, laceraciones, contusiones, o esguinces causadas por el tropiezo sobre los cables de extensión. La CPSC también estima que aproximadamente 3.300 incendios residenciales empiezan en los cables de extensión cada año, matando a 50 personas y hiriendo a otras 270. Las causas más frecuentes de tales incendios son cortocircuitos, sobrecargas, y daños y/o mal uso de cables de extensión.

Los cordones de extensión deben ser utilizados infrecuentemente y sólo para uso temporal. Si es necesario, realice el cableado para permanentemente resolver la necesidad de un cable de extensión.

Las áreas de construcción y mantenimiento requieren cables de extensión que son especificados por el Código Eléctrico Nacional para uso pesado o uso extra reforzado. Se puede identificar los cordones aprobados con la palabra "outdoor" o las letras 'WA' en el forro.

Prácticas de Trabajo Seguras:

Cuando utilice un cable de extensión, siga estos consejos para garantizar la seguridad:

- No utilice cables de extensión como sustitución del cableado fijo. Los cables de extensión están diseñados para uso temporal con equipos que no se utilizan rutinariamente en un lugar específico.
- Se debe conectar a tierra todo equipo que se enchufa en un cable de extensión cuando corresponda.
- Utilice productos que tengan enchufes de tres patillas de conexión a tierra o los nuevos enchufes polarizados con una cuchilla un poco más ancha que la otra.
- Nunca doble las patillas ni fuerce un cordón de tres patillas en un enchufe para dos clavijas.
- Asegúrese de que el enchufe tenga una buena conexión con la toma de corriente.
- Elija cables de extensión de servicio pesado para máquinas y equipos de alto voltaje.
- Utilice un cordón largo en vez de varios cordones más cortos. Nunca conecte cables de extensión en una serie. Un cordón más largo debe tener un diámetro más grande (más grueso = más seguro).
- Utilice cordones apropiados para la tarea y clasificado lo suficientemente alto para el trabajo.
- Utilice cables de extensión que corresponden a las condiciones. Por ejemplo, los cordones para interiores y exteriores se construyen de manera diferente. Los diversos tipos de cordones se construyen específicamente para resistir la humedad, el calor, o los productos químicos.
- Si utiliza un cable al aire libre, conéctelo a un interruptor de circuito con pérdida a tierra (ground fault circuit interrupter/GFCI).
- No sobrecargue los cordones. Dispositivos de conexiones múltiples deben contener un disyuntor integral.
- Nunca empalme ni corte un cordón de extensión.

- Mantenga los cordones desenredados mientras que estén en uso y además durante el almacenamiento. Mantenga cables almacenados enrollados de manera suelta en un lugar seco.
- Nunca desconecte un enchufe por tirarlo por el cable. En su lugar, agarre el enchufe directamente de la pared para sacarlo de la toma.
- Inspeccione los cordones con frecuencia para asegurarse de que estén en buenas condiciones y no son deshilados, agrietados, perforados, o calientes al tacto.
- Si un cordón es defectuoso, no lo utilice. ¿Ha sido reparado por una persona cualificada? Si no, córtelo o tírelo en la basura.

Recuerde:

Elija el cordón correcto, inspecciónelo, tiéndalo con cuidado y entonces almacénalo correctamente. Puede evitar tropiezos, incendios, choques, y peligros de electrocución asociados con los cordones de extensión al pensar con atención y luego actuar de manera segura.

¡SI TENGA CUIDADO CON LOS CABLES...UN DISASTRE ES EVITABLE!

