



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Protección Auditiva

Ruido es sonido no deseado que puede afectar su desempeño laboral, seguridad, y salud. Los efectos psicológicos de ruido incluyen molestias y trastornos de concentración. Los efectos físicos incluyen pérdida de la audición, dolor, náuseas y interferencia con comunicaciones cuando la exposición es severa.

La protección auditiva es esencial cuando no se pueden controlar las exposiciones a ruido desde la fuente, o no se puede lograr una distancia suficiente entre usted y la fuente. Tanto los tapones para los oídos como las orejeras proporcionan una barrera física que reduce los niveles de ruido en el oído interno y evita que la pérdida auditiva ocurra. Sin embargo, las personas a menudo se resisten a usarlos o los usan incorrectamente.

Los empleados resisten usar protección auditiva más que cualquier otro tipo de equipo de protección personal. Una razón es que no creen que realmente lo necesitan. No obstante, la pérdida auditiva se produce tan gradualmente (incluso en exposiciones intensas) que en el momento en que se da cuenta de ello, ya se ha producido daño irreversible. Otra razón que los empleados no usan protección auditiva es que puede sentir incómodo. A veces los trabajadores "quiebran" las orejeras para que no se sellen correctamente contra la cabeza, o cortan la parte interna de los tapones para los oídos dejando sólo el extremo externo visible para engañar a su supervisor. Si usted siente la necesidad de hacer esto, vea a su supervisor sobre obtener un tipo o estilo diferente que se ajuste a usted correcta y confortablemente.

Se puede esperar una leve molestia inicial cuando se hace un buen sellado entre la superficie de la piel y la superficie del protector auditivo. La cantidad de protección que obtiene depende de si obtenga un buen sellado. Incluso una pequeña fuga puede reducir sustancialmente la efectividad del protector. Recuerde comprobar el sello varias veces a través del día. Protectores, especialmente tapones para los oídos, tienden a soltarse como resultado de hablar o masticar, y se tiene que volver a sellarlos ocasionalmente.

El nivel de sonido crítico cuando se debe usar la protección auditiva es de 85 decibelios (dBA), establecido para un promedio ponderado en tiempo de 8 horas. Cuanto más alto y más largo sea su exposición, ya sea en el trabajo, en casa, o durante recreación, más probable será que su audición se dañe.

Tres Factores Pueden ser Utilizados para Determinar el Nivel de Ruido:

- Si es necesario que usted hable en un ruido muy fuerte o grite directamente en el oído de una persona para ser entendido, es probable que el límite de exposición al ruido está siendo superado.
- Si usted ha escuchado ruidos y ruidos de timbre en sus oídos al final del día de trabajo, está siendo expuesto a demasiado ruido.
- Si el habla o la música suena amortiguado a usted después de salir del trabajo, pero suena bastante claro en la mañana cuando regresa al trabajo, no hay duda que está expuesto a niveles de ruido que eventualmente pueden causar una pérdida parcial de la audición, la cual puede convertirse en daño permanente.

Si existen alguna de estas condiciones, un profesional de seguridad debe medir el nivel de ruido en las diferentes áreas de trabajo con un medidor de nivel de sonido. Él o ella puede determinar si la exposición es suficiente para requerir protección personal.

Pasos para Proteger su Audición:

- Reduzca el ruido que llega a los oídos. Nada puede bloquear el sonido totalmente, pero algunos dispositivos de protección auditiva bloquean parte del ruido.
- Los dispositivos electrónicos de protección auditiva permiten que las conversaciones y advertencias lleguen al oído, pero evitan los niveles de presión sonora dañinos. Otros protectores auditivos electrónicos recogen y amplifican los sonidos deseables. Algunas orejeras o tapones para los oídos se combinan con sistemas de comunicación para uso en zonas ruidosas.
- Orejeras llenas de líquido o de espuma vienen en varios estilos de funcionalidad y comodidad. Las orejeras están equipadas con una diadema hecha de metal o plástico. Algunas diademas pueden ser plegadas o puestas alrededor de la parte frontal o posterior del cuello en distintas posiciones. Incluso almohadillas de congelación están disponibles para orejeras usadas en entornos de trabajo calurosos.
- Tapones para los oídos pueden ser pre-moldeados para adaptarse a todos que los utilizan, o pueden ser moldeados para encajar exactamente al individuo. Pueden ser ampliables o no ampliables, y pueden ser desechables o reutilizables. Tapones para los oídos están disponibles en cuerdas que se puede llevar alrededor del cuello, de modo que puede remover y insertarlos fácil y rápidamente.
- Asegure que su protección auditiva es cómoda, encaja correctamente, y está compatible con otros Equipos de Protección Personal (PPE/Personal Protective Equipment) como un casco.
- Coopere con el programa de protección auditiva de su lugar de trabajo. Haga las pruebas periódicas de audición, y use el equipo de protección personal recomendado. Cuide bien de su PPE por limpiarlo según las recomendaciones del fabricante, y reemplázalo cuando es necesario.

La prevención comienza con la identificación de fuentes de ruido y evaluación de las exposiciones actuales de los trabajadores para averiguar si su exposición al ruido es peligrosa. Cuando se encuentra un peligro, los empleadores están obligados a hacer cambios para reducir o eliminar el peligro de ruido y educar a la fuerza laboral sobre el ruido y conservación de la audición.

¡SU AUDICIÓN ES UN TESORO... NO LA PIERDA O QUEDARÁ SORDO!

