

SAFETY UNLIMITED, INC.

# Consejo semanal sobre seguridad

## Desfibriladores Externos Automatizados

Según OSHA hay 220.000 víctimas de paro cardíaco repentino por año en los Estados Unidos. De estos, alrededor de 10.000 paros cardíacos repentinos ocurren en el lugar de trabajo. ¿Está preparado para salvar la vida de alguien en estos casos?

Esperar a que llegue el personal de emergencia resulta en una tasa de supervivencia de solo 5-7%.

Estudios con desfibrilación inmediata han mostrado una tasa de supervivencia de hasta el 60% un año después del paro cardíaco repentino.

Un Desfibrilador Externo Automatizado (Automated External Defibrillator/AED) es un dispositivo electrónico diseñado para entregar una descarga eléctrica a una víctima de un paro cardíaco repentino. Se puede restablecer la fibrilación ventricular al ritmo normal hasta el 60 por ciento del tiempo si se trata con prontitud con un AED, un procedimiento llamado "desfibrilación".



### Cuando y cómo usar un AED:

- Una persona puede estar en disfunción cardíaca si colapsa repentinamente o se encuentra inconsciente.
- Primero, confirme que la persona está inconsciente. Verifique la capacidad de respuesta por gritar, agitar, o pellizcar suavemente a la persona.
- Si la persona no responde, llame 911. Si no está solo, instruya a una persona específica para llamar al 911.
- Revise las vías respiratorias de la persona para ver si hay obstrucciones.
- Si la persona no está respirando, instruya a una persona específica para que comience la reanimación cardiopulmonar (RCP) mientras usted obtiene el AED, o viceversa. Si está solo, comience primero la RCP.
- Se debe realizar la RCP durante 2 minutos, con una proporción de 2 inhalaciones por cada 30 compresiones torácicas.
- Use el AED después de un ciclo completo de RCP.

**¡Si sabe usar un AED y realizar RCP, salvará vidas cuando el tiempo cuenta!**