



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Desfibriladores Externos Automatizados

Según OSHA hay 220.000 víctimas de paro cardíaco repentino por año en los Estados Unidos. De estos, alrededor de 10.000 paros cardíacos repentinos ocurren en el lugar de trabajo. ¿Está preparado para salvar la vida de alguien en estos casos?

Esperar a que llegue el personal de emergencia resulta en una tasa de supervivencia de solo 5-7%.

Estudios con desfibrilación inmediata han mostrado una tasa de supervivencia de hasta el 60% un año después del paro cardíaco repentino.

La manera más eficaz de restaurar el latido cardíaco de una persona es utilizar un AED junto con RCP. Cuando la RCP y un AED se administran a una víctima dentro de los dos primeros minutos de un evento cardíaco, las probabilidades de sobrevivir aumentan 90 por ciento. Los AED se han convertido en el tratamiento pre-hospitalario más fiable y exitoso disponible para las víctimas de paro cardíaco repentino, especialmente porque son fáciles de operar para las personas que faltan la experiencia médica.

Un Desfibrilador Externo Automatizado (Automated External Defibrillator/AED) es un dispositivo electrónico diseñado para entregar una descarga eléctrica a una víctima de un paro cardíaco repentino. Se puede restablecer la fibrilación ventricular al ritmo normal hasta el 60 por ciento del tiempo si se trata con prontitud con un AED, un procedimiento llamado "desfibrilación".

Causas de paro cardíaco repentino:

Ataque cardíaco;

Electrocución; o

Asfixia (pérdida de conciencia y muerte causada por la falta de oxígeno adecuado en el ambiente de trabajo, como en un espacio confinado).;

Cuando y cómo usar un AED:

Una persona puede estar en disfunción cardíaca si colapsa repentinamente o se encuentra inconsciente.

Primero, confirme que la persona está inconsciente. Verifique la capacidad de respuesta por gritar, agitar, o pellizcar suavemente a la persona.

Si la persona no responde, llame 911. Si no está solo, instruya a una persona específica para llamar al 911.

Revise las vías respiratorias de la persona para ver si hay obstrucciones.

Si la persona no está respirando, instruya a una persona específica para que comience la reanimación cardiopulmonar (RCP) mientras usted obtiene el AED, o viceversa. Si está solo, comience primero la RCP.

Se debe realizar la RCP durante 2 minutos, con una proporción de 2 inhalaciones por cada 30 compresiones torácicas.

Use el AED después de un ciclo completo de RCP.

Cómo usar un AED:

- Asegúrese de que la persona y el espacio alrededor de él o ella está completamente seco y libre de personas.
- Quite la ropa por encima de la cintura. El área torácica debe estar desnuda de joyas, accesorios metálicos, y otros objetos. La mayoría de los AED proporcionan tijeras o una navaja para cortar la ropa y afeitar el pecho (para que las almohadillas se adhieren).
- Encienda el desfibrilador. Habrá instrucciones para seguir.
- Coloque las almohadillas adhesivas en el pecho desnudo de la víctima.
 - La colocación correcta es una almohadilla debajo de la clavícula del lado derecho, y una colocada debajo del pecho izquierdo.
 - Las almohadillas deben estar planas contra la piel de la víctima.
 - Las almohadillas deben estar colocadas al menos a una pulgada de distancia de los implantes o piercings.
- Pulse el botón ANALIZAR. Le informará si se necesita aplicar un electrochoque.
 - Ningún electrochoque aconsejado; continúe la RCP hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia.
 - Se aconseja dar un electrochoque; despeje el área alrededor de la víctima y presione el botón de SHOCK.
- Continúe la RCP inmediatamente después del shock.
- Después de 2 minutos, utilice el AED para ANALIZAR la condición de la persona otra vez.
- Si la víctima recupera la conciencia, o puede respirar por sí mismo, DEJE de usar el AED y PARE la RCP.

Precaución con un AED:

No use un AED en niños menores de 8 años de edad (o por debajo de 40kg/85lbs) a menos que use almohadillas de electrodos de desfibrilación pediátricas.

- Para evitar electrocución, no utilice el AED en superficies conductivas (agua, metal, fluidos, etc.).
- No toque a la persona mientras se está entregando un shock.

Colocación de los AED:

Los AED deben estar instalados convenientemente en o cerca de lo siguiente para garantizar la respuesta ante emergencia en un plazo de 3-5 minutos:

- Áreas en las que muchas personas trabajan estrechamente, como las líneas de montaje y los edificios de oficinas;
- Cerca de un espacio confinado;
- Áreas en las que se utilizan dispositivos de alimentación eléctrica;
- Sitios de trabajo en exteriores donde un relámpago puede ocurrir;
- Unidades de salud donde los trabajadores pueden buscar tratamiento para los síntomas de ataque cardíaco;
- Zonas de fitness y cafeterías de la empresa; y
- Sitios remotos, tales como plataformas de perforación marítimas, proyectos de construcción, buques marinos, líneas de conducción de electricidad, y gasoductos de energía.

¡Si sabe usar un AED y realizar RCP, salvará vidas cuando el tiempo cuenta!

4

[illegible]