



SAFETY UNLIMITED, INC.

Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Hantavirus

La infección por hantavirus es causada por un virus que se encuentra en algunos roedores de campo, especialmente en los ratones de ciervo en los Estados Unidos.

El virus rara vez se transmite a las personas. Pero, cuando es transmitido, puede causar una enfermedad grave—incluso la muerte.

Las personas pueden contraer la enfermedad cuando respiran el virus que se encuentra en la orina, la saliva, o los excrementos de los roedores infectados. Las infecciones por hantavirus generalmente ocurren en áreas rurales o semirurales donde los trabajadores son más propensos a entrar en contacto con roedores infectados o sus excrementos. Las personas infectadas con el virus han mostrado síntomas similares a la gripe que se convierten en una condición peligrosa, parecida a la neumonía, después de dos o tres días.

Transmisión:

Los roedores infectados derraman el virus en saliva, orina, y excrementos. El virus generalmente se propaga a los humanos cuando se inhalan partículas de saliva, orina, o heces infectadas.

El virus puede ser inhalado durante contacto directo con roedores, o por respirar partículas de polvo aerotransportadas generadas al perturbar las excretas de roedores.

Las personas también pueden infectarse si los materiales contaminados entran en contacto con la piel quebrada o las membranas que recubren los párpados y el globo ocular.

No se ha determinado si es posible infectarse por beber agua o comer alimentos contaminados por roedores. La infección por mordeduras de roedor ha sido documentada, pero es rara.

El virus no parece causar enfermedad en los animales hospedadores roedores.

Síntomas del Hantavirus:

Cuando ocurre una infección, los síntomas pueden aparecer de 1 a 6 semanas después de la exposición a los roedores o a sus excrementos. Los síntomas iniciales incluyen:

- Dolores musculares severos;
- Escalofríos y fiebre;
- Dolor de cabeza o mareo;
- Dificultad para respirar o toser;
- Problemas o fracaso respiratorio;
- Náuseas, vómitos o dolor de estómago; y
- Presión arterial baja.

Las personas que experimentan estos síntomas deben contactar a su médico inmediatamente.

Tratamiento:

No hay tratamiento o vacuna para el hantavirus. La atención médica puede ayudar a reducir los síntomas mientras la persona infectada se está recuperando.

Prevención:

Existen varias maneras de prevenir las infecciones por hantavirus.

Las medidas de protección personal enumeradas a continuación ayudarán a reducir la exposición a partículas aerotransportadas al limpiar excrementos de roedores.

- No aspire, barra, o desempolve.
- Ventile las habitaciones o edificios no utilizados que hayan estado vacíos durante un largo período de tiempo. Ventílelos durante por lo menos 30 minutos por abrir las puertas y ventanas.
- Use el método de limpieza en húmedo:
 - Póngase guantes de goma de látex antes de limpiar.
 - NO REMUEVA el polvo por barrer o aspirar excrementos, orina, o materiales de anidación.
 - En su lugar, use métodos de limpieza en húmedo:
 - Haga una solución desinfectante (9 partes de agua por 1 parte de blanqueador) o use un desinfectante comprado en tienda, y siga las instrucciones en la etiqueta.
 - Rocíe la solución desinfectante en las áreas contaminadas, y déjela reposar durante 15-20 minutos antes de limpiar.
 - Empape las esponjas en la solución desinfectante y límpielas.
 - Coloque todos los materiales de limpieza en una bolsa de plástico sellada y échelos a la basura inmediatamente.
- Siempre use guantes de látex o caucho y equipo de protección respiratoria, como una mascarilla.
- Rocíe roedores muertos o excrementos con desinfectante antes de removerlos.
- Coloque los roedores muertos y su material de anidación en una bolsa de plástico sellada antes de tirarlos a la basura.
- Después de limpiar, lávese las manos con los guantes puestos, entonces quítese los guantes y deséchelos, y luego lávese las manos desnudas también.

Recuerde:

No barra ni aspire la orina, excrementos, o nidos del ratón o la rata. Esto hará que las partículas del virus vayan al aire, donde pueden ser inhaladas.

¡Cuídese...toma las precauciones adecuadas en entornos peligrosos!

