



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Insectos – Consejos de Seguridad para Riesgos en Exteriores

Cuando se acerca el verano, puede notar un aumento en el número de insectos que zumban en el exterior. La gente que tiene una alergia a los insectos que pican querrá tomar precauciones extras durante esta época del año.

Hasta el 5% de americanos están a riesgo a una reacción alérgica grave y potencialmente amenazante a la vida debido a las picaduras de insecto.

Las picaduras pueden ser fatales si no se tratan inmediatamente. Los síntomas de la anafilaxia (reacción alérgica aguda) para buscar son: picazón y urticaria en áreas grandes del cuerpo (separadas o alejadas del sitio de la picadura); hinchazón en la garganta o la lengua; dificultad para respirar; mareos; calambres estomacales; náuseas y diarrea. Si sufre de una alergia a la picadura de insectos, debe tomar precauciones adicionales para evitar que le piquen.

Desafortunadamente, la mayoría de la gente no está consciente de que son alérgicas a las picaduras o mordidas de insecto hasta experimentar una reacción. Una reacción alérgica ocurre cuando el sistema inmunológico reacciona exageradamente al veneno del insecto.

### Insectos:

#### Hormigas

- Hormigas (las hormigas rojas/de fuego) son agresivos cuando pican, e inyectan veneno, el cual causa una sensación de ardor.
- Frecuentemente, se puede encontrar hormigueros debajo de troncos, piedras, y la corteza de árboles.

#### Abejas/Avispas/Avispones

- Hay una abundancia de estos insectos durante los meses más calientes.
- Se puede encontrar nidos y colmenas en árboles, debajo de los aleros de techos, y detrás de revestimiento.

#### Arañas

- Hay muchos tipos de arañas que pueden morder a los seres humanos, y algunas son extremadamente venenosas.
- La viuda negra y la reclusa parda son dos arañas que tienen veneno tóxico muy poderoso - una mordida puede ser fatal.

#### Garrapatas

- Garrapatas son parásitos que muerden para chupar la sangre, y una mordida puede propagar muchos tipos de enfermedades.

- Se puede encontrar estos insectos en áreas de césped alto, el matorral, y alrededor de montones de madera.

### **Consejos para Prevenir las Picaduras y Mordidas:**

#### Hormigas

- Nunca perturbe o se ponga de pie encima de o cerca de hormigueros.
- Tenga cuidado cuando levanta artículos del suelo, como puedan estar cubierto con hormigas.
- Siempre sea consciente de su área de trabajo.

#### Abejas/Avispas/Avispones

- Lleve ropa de color ligero
- Evite perfumes y colonias.
- Lleve ropa para cubrir tanto del cuerpo como posible.
- Quédese tranquilo si un solo insecto vuela a su alrededor. No intente aplastar o matarlo.

#### Arañas

- Lleve ropa para cubrir tanto del cuerpo como posible (especialmente los brazos/las piernas).
- No disturbe arañas si sea posible.
- Inspeccione artículos, especialmente si están afuera, antes de levantar o moverlos.

#### Garrapatas

- Evite áreas boscosas y áreas con arbustos y césped alto si sea posible.
- Lleve ropa para cubrir tanto del cuerpo como posible (especialmente el cuerpo inferior).
- Lleve un sombrero. Inspeccione la ropa/el cuerpo/el pelo después de trabajo.

### **Qué Hacer Si Usted es Picado o Mordido:**

#### Hormigas

- Frote las hormigas rápidamente, como adjuntarán a la piel con sus mandíbulas.
- Busque atención médica si efectos perjudiciales médicos surgen como el dolor de pecho severo, náusea, sudoración severa, hinchazón, o mala pronunciación de las palabras.

#### Abejas/Avispas/Avispones

- Llave el sitio con jabón y agua.
- Quite el aguijón si es posible por raspar la uña del dedo sobre el área.
- Nunca apriete el aguijón ni use pinzas.
- Aplique hielo para reducir la hinchazón.
- Obtenga atención médica inmediata si usted tiene alérgica a abejas.

### Arañas

- Limpie el área con jabón y agua.
- Aplique una compresa fresca para reducir inflamación.
- Si sospecha que la araña es venenosa, eleve el área de la mordida y busque atención médica inmediata.

### Garrapatas

- Remueva la garrapata utilizando pinzas, y agarre la cabeza de la garrapata tan cerca posible a la superficie de la piel.
- Jale hacia atrás suavemente. No dé un tirón.
- Después de remover las garrapatas, lave el área con jabón y agua.
- Busque atención médica si piensa que es necesaria.

### **Recuerde:**

Las reacciones humanas a picaduras y mordidas varían mucho. Algunas personas se quedan inafectadas, mientras otras tienen reacciones alérgicas amenazantes a la vida, y requieren atención médica inmediata.

**¡No arriesgue la vida...si hay reacción actúe en seguida!**



