



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Protección Auditiva Adecuada

Para minimizar el riesgo de sufrir pérdida de audición debida al ruido, es importante que organizaciones, empleadores, y personas entiendan cómo pueden protegerse y a sus empleados mejor contra el ruido excesivo en el lugar de trabajo.

Los tapones desechables o reutilizables:

Muchos tapones desechables o reutilizables están disponibles que reducen el ruido alrededor de 30 a 33 decibelios. Esta es la clasificación de reducción de ruido (NRR/Noise Reduction Rating) que ve en la caja. Sin embargo, dado que se establece el NRR en un laboratorio con tapones perfectamente ajustados, los expertos recomiendan que la clasificación verdadera es generalmente 7 decibelios menos a la clasificación indicada.

Para correctamente colocar un tapón de espuma deformable:

1. Con las manos y los dedos limpios, enrolle el tapón de espuma lentamente y comprímelo en un cilindro muy delgado.
2. Alcance alrededor de la cabeza con una mano para tirar la parte superior de la oreja levemente hacia afuera y arriba, mientras inserta el auricular en el conducto auditivo externo con la otra mano.
3. Después de insertarlo, aguante los auriculares en su lugar con un dedo durante unos instantes para asegurarse de que el tapón se expande en el canal auditivo sin moverse del canal de la oreja. En un ambiente ruidoso, se debe percibir la reducción del nivel de sonido el tapón cuando el tapón se expande.
4. Pide que un compañero de trabajo visualmente verifique la colocación del tapón. Si la mitad o más de la mitad del auricular sobresale del canal auditivo, no está ajustada correctamente, y no proporcionará la protección para que se ha diseñado.

Otro paso importante para prevenir la pérdida de audición es hacer un compromiso personal para usar la protección auditiva adecuada.



¡La pérdida auditiva es permanente...piensa en la audición siempre!