



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Intoxicación de Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico incoloro e inodoro que interfiere con la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. El monóxido de carbono no es irritante, y puede superar las personas sin aviso previo. Muchas personas mueren a causa de la intoxicación por monóxido de carbono, generalmente durante el uso de herramientas que funcionan con gasolina, y generadores en edificios o espacios semicerrados sin ventilación adecuada.

El monóxido de carbono es perjudicial cuando respirado porque desplaza el oxígeno en la sangre, y priva al corazón, el cerebro, y otros órganos vitales de oxígeno. Grandes cantidades de monóxido de carbono pueden superar a una persona en minutos sin advertencia, haciendo que pierda la conciencia y se asfíxie.

Se puede revertir la intoxicación por monóxido de carbono si se detecta a tiempo. Pero, incluso si se recupera, la intoxicación aguda puede provocar daños permanentes en las partes de su cuerpo que requieren una gran cantidad de oxígeno, como el corazón y el cerebro. Riesgo reproductivo significativo está también vinculado al monóxido de carbono.

### Algunas Fuentes de Exposición:

- Generadores portátiles/generadores en edificios;
- Sierras para el corte de hormigón, compresores;
- Pulimentadoras alimentadas, brilladores de piso, calentadores espaciales; y
- Soldadura, bombas alimentadas a gasolina.

Además, si sus empleados trabajan en espacios confinados donde se sospecha la presencia de CO, se debe garantizar que los trabajadores hacen una prueba para averiguar si hay suficiente oxígeno antes de entrar.

### Síntomas de Exposición al Monóxido de Carbono:

- Dolores de cabeza, mareos, y somnolencia; y
- Náuseas, vómitos, y opresión en el pecho.

### Como Prevenir la Exposición al Monóxido de Carbono:

- Nunca use un generador en el interior o en espacios cerrados o semicerrados como garajes, entresijos, y sótanos. Abrir puertas y ventanas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de monóxido de carbono.
- Asegúrese de que el generador tiene 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima para garantizar una ventilación adecuada.
- Nunca use un generador en exteriores si hay que colocarlo cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación. Esto podría permitir que monóxido de carbono entrara y acumulara en espacios ocupados.

- Cuando se utiliza calentadores y estufas, asegúrese que están en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de monóxido de carbono, y nunca utilícelos en espacios cerrados o interiores.
- Considere utilizar herramientas accionadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles.
- Si usted experimenta síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono, tome aire fresco inmediatamente, y busque atención médica de inmediato.

### **Si alguien ha sido envenenado:**

Cuando usted sospecha envenenamiento por monóxido de carbono, tomar las siguientes acciones de inmediato puede salvar vidas:

- Mueva la víctima inmediatamente al aire libre en un área abierta
- Llame al 911, u otro número de emergencia local, para recibir atención o asistencia médica.
- Administre 100% de oxígeno a través de una máscara facial ajustada si la víctima está respirando.
- Administre resucitación cardiopulmonar si la víctima ha dejado de respirar.

Advertencia: Puede estar expuesto a niveles fatales de intoxicación por monóxido de carbono en un intento de rescate. Los socorristas deben estar capacitados en realización de operaciones de recuperación y utilización de equipo de recuperación. Los empleadores deben asegurarse de que los socorristas no están expuestos a niveles peligrosos de monóxido de carbono al realizar operaciones de rescate.

### **Recuerde:**

Prevenga el envenenamiento por monóxido de carbono por informar a su empleador sobre cualquier situación podría conducir a la acumulación de monóxido de carbono. Esté alerta a los problemas de ventilación, especialmente donde gases o combustibles que queman pueden ser liberados.

**Las mejores herramientas son las reglas de seguridad.**

## Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación