



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Consejo semanal sobre seguridad

## Conducción Segura durante el Invierno

La causa principal de muerte durante las tormentas de invierno son los accidentes de transporte. Muchos accidentes podrían ser evitados si los conductores tomaron tiempo para aprender y practicar estos consejos para conducir con seguridad durante las condiciones nevadas y heladas.



### Consejos para Conducir Durante el Invierno:

Conducir en la nieve y el hielo es una de las actividades más peligrosas que puede hacer en la carretera. No hay tracción suficiente y se puede perder control de su vehículo fácilmente.

Aquí hay algunos consejos que debe recordar para conducir con seguridad en invierno:

- Siempre utilice el cinturón de seguridad.
- Encienda los faros durante condiciones climáticas adversas. Cielos nublados y la caída de nieve limitan la visibilidad. Es importante ver y ser visto.
- Como todos los letreros indican, puentes y viaductos congelan antes de la carretera. Tenga mucho cuidado con estos.
- Recuerde que el conducir en condiciones invernales provoca fatiga física y mental, y reduce los tiempos de reacción.
  - Descanse mucho y obtenga una nutrición adecuada.
  - No conduzca mientras está adormilado o si ha tomado medicación que causa somnolencia.
- Prepare su vehículo con bastante tiempo de anticipación. Compruebe los niveles de líquido, la presión de los neumáticos, las luces, y la batería del coche.
  - Haga que un mecánico haga una revisión de invierno de su vehículo y que realice las reparaciones necesarias.

**¡Nieve y hielo...conduzca despacio!**