



SAFETY UNLIMITED, INC.

# Reunión semanal sobre seguridad

## Cómo Trabajar de Forma Segura con Disolventes

Los solventes son tan comunes en muchos lugares de trabajo que los trabajadores olvidan lo peligrosos que son. Un disolvente se puede describir generalmente como una sustancia, por lo general un líquido, que se utiliza para disolver otra sustancia.

Aunque se pueden utilizar los disolventes de forma segura, los problemas de salud pueden ser el resultado de contacto cutáneo con disolventes o la inhalación de sus vapores. Además de los peligros para la salud, muchos vapores de solventes son inflamables y explosivos.

Uno de los peligros de salud más comunes asociados con la exposición a los disolventes es la dermatitis. La dermatitis de contacto puede desarrollarse a partir de un solo incidente o de exposiciones múltiples. Puede dejar la piel susceptible a una infección a corto plazo o a una condición crónica. La exposición también puede dar lugar a la sensibilización al disolvente, que es una reacción alérgica retardada que a menudo se vuelve más severa con exposiciones posteriores.

Un gran peligro con disolventes es que pueden causar problemas antes de que se dé cuenta de lo que está sucediendo. Dependiendo del tipo y la concentración del disolvente, los efectos de exposición pueden variar desde la irritación respiratoria leve hasta el daño severo a los órganos y sistemas del cuerpo. En casos extremos, la sobreexposición a los vapores de solventes puede causar insuficiencia respiratoria y la muerte.

Para fines prácticos, un disolvente es simplemente un líquido capaz de disolver sólidos o líquidos específicos. Como ya sabe, hay disolventes que usamos diariamente que son peligrosas. Solventes derivados del petróleo son el tipo más común usado en industria. Por lo tanto, como parte de su trabajo, es importante que entienda los peligros de trabajar con o alrededor de tales solventes.

La exposición y sobreexposición a un disolvente pueden venir de varios métodos.

### Rutas de Entrada:

- Absorción por contacto directo en la piel: Si no hay "barreras" entre el disolvente y su piel, el disolvente puede ser absorbido a través de la piel.
- Inhalación por respirar los vapores de solventes: La inhalación de los vapores de disolventes puede provocar rápidamente que químicos entren en el cuerpo y torrente sanguíneo a través de los pulmones.
- Ingestión: de literalmente comer el producto químico por no practicar higiene adecuada después de manipular disolventes.
  - El contacto directo con las manos y la boca a través de comer o fumar puede resultar en ingestión inesperada de disolventes.
- Punción de la piel por una herramienta u otro objeto que tenga una capa de disolvente: Los pinchazos pueden resultar en la introducción directa de productos químicos tóxicos en su cuerpo.

Puede bloquear estas rutas de entrada mediante el uso de buenas prácticas de seguridad y el equipo de protección personal adecuado: anteojos o gafas protectoras, guantes, ropa protectora, y respiradores.

La sobreexposición a los disolventes puede causar una variedad de dolencias. Dependiendo del tipo de disolvente al que esté expuesto, el cuerpo reaccionará de diferentes maneras.

El contacto con la piel puede provocar erupciones cutáneas leves o una reacción alérgica que resulte en "cloracné". Esto sucede cuando el disolvente disuelve los aceites naturales de la piel. Algunos trabajadores pueden desarrollar una sensibilización a un producto o químico en particular. La sensibilización da como resultado que todo el cuerpo sea "excesivamente" sensible a una sustancia química o producto específico. Después de que se ha producido la sensibilización, incluso una exposición muy leve puede dar lugar a reacciones adversas o graves. Las sobreexposiciones graves pueden provocar enfermedades que ocasionan daños en los órganos o tejidos.

Cuando trabaje con disolventes, es importante saber cuáles disolventes se están utilizando y qué pasos se deben tomar para protegerse de las exposiciones dañinas o peligrosas.

### **Para optimizar seguridad, siga estas sugerencias:**

- Sepa con qué disolventes está trabajando.
- Lea las etiquetas y las fichas de datos de seguridad de los disolventes.
  - Ellas enumeran los peligros, efectos de salud, y procedimientos de manejo seguro.
- Asegúrese de que el espacio de trabajo esté adecuadamente ventilado.
- Use guantes recomendados, protección para los ojos y la cara, botas, otra ropa protectora o cremas protectoras según sea necesario.
- Si se utiliza equipo respiratorio, asegúrese de que proporcione la protección adecuada para la exposición.
- Tenga cuidado al verter solventes de un recipiente a otro, ya que incendio o explosiones pueden ocurrir por la acumulación de electricidad estática.
- Limpie derrames de disolventes inmediatamente.
- Nunca lave sus manos con disolventes.
- Prohíba la soldadura, corte y otras fuentes de ignición en áreas donde se utilizan disolventes.
- Almacene disolventes inflamables en áreas bien ventiladas construidas con materiales resistentes al fuego.
- Conecte a tierra y interconecte los tanques y equipos para almacenamiento.
- Instale extintores de incendio de fácil acceso en áreas de almacenamiento y trabajo.

Al igual que con cualquier químico o producto, información importante está contenida en la Ficha de Datos de Seguridad (Safety Data Sheet/SDS) del producto. La SDS proporciona información sobre el uso seguro, manipulación, y eliminación del producto además de métodos de protección y otra información útil.

Si tiene cualquier duda sobre el disolvente o producto que está utilizando, pregunte a su supervisor o revise la SDS.

**¡Si está consciente de un peligro...tome el tiempo cuidar de ello!**

