



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Ataques Cardiacos

Cada año hay 735.000 estadounidenses que sufren ataques cardíacos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. De ese número, 525.000 de ellos son víctimas del ataque cardíaco por primera vez. Las enfermedades cardiovasculares y los infartos son una realidad desafortunada en nuestro país.

Qué Hacer si Alguien Tiene un Ataque Cardíaco:

Si alguien está experimentando síntomas de un ataque cardíaco, asegúrese de tomar las medidas apropiadas para mitigar los efectos de la pérdida de sangre al cerebro.

- Llame 911. Incluso si termina por no ser un ataque cardíaco es realmente mejor estar seguro que lamentarlo luego. Obtener la atención médica adecuada rápidamente da la mejor oportunidad de vivir a una víctima de ataque cardíaco.
- Intente mantener a la persona tranquila, y haga que él o ella se siente o acueste.
- Haga que la persona tome una aspirina siempre y cuando no es alérgico y está suficientemente consciente de hacerlo.
- Si la persona deja de respirar, usted u otra persona calificada debe realizar RCP.
 - Si usted no sabe RCP, el operador 911 puede ayudarle hasta que llegue el personal de EMS.

Resumen:

Sea familiarizado con el plan de respuesta ante emergencia en su lugar de trabajo en caso de una emergencia médica como un infarto. Saber a quién llamar, cuál es la dirección del lugar de trabajo, y quién está capacitado en RCP en el sitio de trabajo puede salvar la vida de la víctima.

¡Cuide bien su corazón ... no permite que se debilite!

