



SAFETY UNLIMITED, INC.

Consejo semanal sobre seguridad

Preparándose para Trabajo en Temperaturas Bajas

Trabajar en las afueras durante el invierno puede ser un trabajo incómodo, pero muchos de nosotros tenemos que hacerlo. ¿Estás listo para el trabajo en temperaturas bajas? La exposición prolongada a temperaturas frías o heladas puede causar problemas graves de salud como pie de trinchera, congelación, e hipotermia.

Signos de peligro incluyen temblor incontrolable, balbuceo, movimientos torpes, fatiga, y comportamiento confundido. Si se observan estos signos, llame para ayuda de emergencia.



Congelación

Consejos de Seguridad para Trabajadores:

- Conozca los síntomas del estrés por el frío.
- Supervise su condición física y la de sus compañeros de trabajo.
- Vístase apropiadamente para el frío.
- Manténgase seco en el frío debido a que la humedad o el sudor, (e.j., de la sudoración), puede aumentar la tasa de pérdida de calor del cuerpo.
- Guarde la ropa adicional (incluyendo ropa interior) a mano en caso de que usted se moje y necesita cambiar.
- Beba líquidos azucarados tibios (sin alcohol).
- Use controles de ingeniería apropiados, prácticas de trabajo seguras, y equipo de protección personal (EPI) proporcionado por su empleador.

¡No se quede en el frío desprotegido! Practique seguridad en clima frío.