



# Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 37

10 de septiembre, 2017

## Riesgos de Patógenos Transmitidos por la Sangre

---

En el lugar de trabajo, los agentes patógenos (bloodborne pathogens/BBP) presentes en la sangre pueden ser transmitidos cuando la sangre u otros fluidos corporales infecciosos entran en contacto con las membranas mucosas (los ojos, la nariz, y la boca), o con la piel no intacta (debido a cortes, abrasiones, quemaduras, erupciones, o recortes de papel), o por contacto con o manipulación de materiales o superficies contaminados. Agentes patógenos de la sangre también se transmiten por "inyección" debajo de la piel mediante un objeto punzante contaminado cuando perfora o corta la piel.

Los individuos que están infectados con el virus de la hepatitis B (VHB) o el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) pueden no presentar síntomas. Pueden no saber que tienen el virus y que son infecciosos. Por esta razón, se debe considerar toda la sangre y fluidos corporales humanos como si fueran infecciosos, y se debe tomar todas precauciones para evitar contacto con ellos. Esta regla simple se conoce como "precauciones universales".

Por su seguridad, debe asumir que la sangre de cualquier persona está infectada con una enfermedad letal.

Cuando su trabajo es ayudar a otras personas que están enfermas o heridas, usted podría poner en riesgo su propia salud. La exposición a enfermedades letales transmitidas por la sangre es un peligro ocupacional para los profesionales de salud, asistentes de primeros auxilios, y personal de respuesta a emergencias.

Los virus que causan estas enfermedades se propagan por contacto con sangre y algunos otros fluidos corporales. Si su trabajo incluye la posibilidad de contacto con sangre humana y ciertos otros líquidos corporales, su empleador tiene un plan para mantenerse seguro.

### Los patógenos transmitidos por la sangre más comunes son:

- El Virus Hepatitis B (VHB);
- El Virus Hepatitis C (VHC);
- El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH); o
- Materiales que son potencialmente infecciosos.

### Tome precauciones:

- Precauciones universales son buenas prácticas de seguridad que debe seguir cada vez que existe un riesgo de contacto con la sangre o con los líquidos corporales de otra persona. Estas prácticas seguras incluyen el uso del Equipo de Protección Personal (EPP) apropiado.
- Lleve guantes de goma desechables cuando existe el riesgo de exposición a personas o materiales que puedan estar contaminados con sangre o fluidos corporales.
- Para prevenir la transferencia de la contaminación a las manos, tenga cuidado al retirar guantes contaminados. Lávese bien las manos después de quitarse los guantes.



# Reunión semanal sobre seguridad

- Si existe la posibilidad de un spray o salpicadura de sangre o fluidos corporales hacia la cara y/o los ojos, póngase gafas de seguridad y un protector facial. Cubra cualquier otras áreas del cuerpo expuestas donde puede tener cortes o rupturas en la piel.
- Lleve puesto un delantal de goma o vinilo para proteger la ropa contra contacto con la sangre y los líquidos corporales.
- No recoja agujas o vidrios rotos con las manos desprotegidas. Use guantes y una cuchara o recogedor. Deposite los objetos en un envase resistente a perforaciones y a prueba de fugas.

## Respuesta a lesiones:

- Use precauciones universales cuando asiste a cualquier herida sangrante en otra persona. Asuma que agentes patógenos transmitidos por la sangre pueden estar presentes.
- Haga que el trabajador se aplique vendajes para controlar el sangrado por heridas leves. Si es necesario, proporcione asistencia.
- Lleve guantes desechables de goma y trate de evitar cualquier contacto con sangre o fluidos corporales de la persona; adicionalmente, evite contacto con su ropa;
- Si guantes desechables no están fácilmente disponibles cuando una emergencia ocurre, use sus guantes de trabajo, una toalla limpia, o un periódico para evitar el contacto con sangre o fluidos corporales;
- Cuando haya terminado con el tratamiento y la limpieza, retire los guantes con cuidado para evitar tocar el superficie exterior contaminado del guante con los dedos;
- Lávese las manos bien inmediatamente después de quitarse los guantes;
- Si resulta que sangre o fluidos corporales hagan contacto con o queden en la piel, lave las áreas contaminadas inmediatamente usando agua y jabón;
  - Utilice una estación de lavado de ojos de emergencia para lavar bien cualquier contaminación de los ojos o la boca.
  - Reporte cualquier incidentes de exposición a su supervisor o al departamento de servicios médicos.

## Limpieza de áreas y materiales contaminados:

- Limpie y desinfecte la sangre y los líquidos corporales tan pronto como sea posible. Si es necesario, ponga una barricada alrededor de la zona contaminada para impedir que otras personas accidentalmente toquen o caminen a través de ella.
- El Virus VIH muere dentro de unas horas de exposición al aire, pero el Virus de la Hepatitis B puede sobrevivir en superficies expuestas en un estado seco durante al menos siete días.
- Siempre utilice guantes de goma para limpiar superficies, herramientas, equipo, etc. contaminados
- Utilice un producto limpiador germicida especial o una solución de un cuarto de taza de cloro en un galón de agua.
- Tenga cuidado de no salpicar o tirar contaminación durante el barrido/limpieza. Si es necesario, use gafas de seguridad, lentes protectoras, o un protector facial.
- Considere limpiar los paños de limpieza, guantes, y otros artículos desechables contaminados con residuos antes de eliminarlos.

# Reunión semanal sobre seguridad

---

- Coloque los desechos contaminados en bolsas para residuos biopeligrosos aprobados (bolsas rojas con la etiqueta de “peligro biológico”), y siga los procedimientos de eliminación adecuados.
  - Nunca elimine desechos contaminados en la basura regular.
  - Siempre lávese las manos bien después de quitarse los guantes.

**¡La mejor protección contra patógenos transmitidos por la sangre es tomar precauciones universales!**

