



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 35

27 de agosto, 2017

Seguridad de Lavado Ocular

Es nuestro deseo que nunca hace falta usar una estación de lavado de ojos, pero si es necesario, esperamos que sea limpio y accesible. Si partículas extrañas entran en sus ojos, una estación de lavado de ojos de emergencia es el primer paso, y el paso más importante, en el tratamiento de primeros auxilios. Las quemaduras por sustancias químicas en el ojo son entre los más urgentes de emergencias.

Cuando sustancias tóxicas entran en contacto con los ojos, inmediatamente comienzan a dañar el tejido ocular sensible. Cuanto más permanecen en contacto con el ojo, mayor será el daño al ojo. Además de daño al tejido, ácidos y álcalis pueden cambiar el pH del ojo en sí. Cuando el pH del ojo comienza salir del estrecho rango tolerable, puede provocar daños muy graves en los ojos, incluyendo ceguera. Por lo tanto, es imperativo comenzar la irrigación de los ojos tan pronto como sea posible después de que entren en contacto con una sustancia dañina.

Cuando sustancias extrañas irritantes o corrosivos entran en el ojo, los párpados se cierran fuertemente involuntariamente. Por lo tanto, la persona quien requiere el uso de una estación de lavado ocular frecuentemente necesita ayuda para encontrar el camino al dispositivo.

Estaciones de lavado de ojos deben cumplir con los requisitos de la norma ANSI Z358.1

Se REQUIERE estaciones de lavado ocular si:

- La Hoja de Datos de Seguridad (Safety Data Sheet/SDS) indica si una sustancia química que está en uso es cáustica, tóxica o corrosiva;
- La SDS informa que se pueden producir daños graves en los ojos; o
- Se publican advertencias tales como "causa quemaduras químicas" o "causa daño ocular permanente" en las etiquetas del recipiente.

Lavaojos deben tener lo siguiente:

- Agua pura y limpia;
- Funcionamiento manos libres;
- Flujo constante de agua por un periodo de por lo menos 15 minutos;
- Marcas y signos altamente visibles;
- Acceso sin obstrucciones;
- Accesibilidad; y
 - La cosa principal más importante para ojos químicamente quemados es la irrigación rápido y abundante - segundos después del accidente. Esto significa que las víctimas no deben tener que subir por encima o alrededor de obstáculos para encontrar la estación de lavado de ojos. Asegúrese de que no hay barreras para llegar a la unidad.
- Equipo Limpio y Funcional
 - Unidades de lavado ocular portátiles son una opción en áreas donde no hay agua conectada accesible, o no hay agua suficiente de alta calidad. Las unidades



Reunión semanal sobre seguridad

portátiles también necesitan un aditivo anti-bacteriano para garantizar que hay saneamiento adecuado del agua. Enjuagar con agua es mejor que nada, pero agua purificada reduce el riesgo de infecciones oculares secundarias.

Los primeros 10 segundos son cruciales:

El estándar ANSI establece que es la responsabilidad del instalador para garantizar que las estaciones de lavado de ojos son colocadas en lugares accesibles, que no requieren más de 10 segundos en llegar desde el peligro. Esto significa que las unidades de lavado ocular deben ser colocadas en el mismo nivel que el peligro con una ruta de viaje libre de obstrucciones tales como tarimas, escaleras, cajas, etc. que pueden impedir el uso del equipo dentro del límite requerido de 10 segundos. Las directrices ANSI sugieren un total de 15 minutos de irrigación de los ojos antes de solicitar más ayuda médica.

Como se señaló anteriormente, la persona quien requiere el uso de un dispositivo de lavado ocular frecuentemente necesita ayuda para encontrar el camino al dispositivo. Esto es mejor logrado por dos personas, donde cada persona agarre uno de los brazos de la persona lesionada, y lo conduce rápidamente al dispositivo de lavado ocular más cercano.

Los ayudantes luego activan el dispositivo de lavado ocular, y posicionan la corriente de agua de manera que la persona lesionada puede enjuagar el ojo desde la esquina interior hacia la esquina exterior.

Es importante recordar esto para que la sustancia dañina no sea transferida al otro ojo. Como se mencionó antes, debido a que los párpados involuntariamente se cierran fuertemente cuando irritados, la víctima puede utilizar las manos para mantener los párpados abiertos para permitir el lavado de ojos de emergencia.

Uso Adecuado:

Los empleados que están expuestos a posibles salpicaduras de sustancias químicas deben saber de antemano cómo usar una estación de lavado de ojos/de diluvio correctamente:

- Inmediatamente después del accidente, enjuague el ojo con agua o solución de lavado ocular, usando los dedos para mantener el ojo tan abierto como sea posible. El agua puede ser más frío que la temperatura del cuerpo, que puede ser incómodo, pero es imperativo irrigar durante el período de tiempo recomendado.
- Voltee los globos oculares tanto como sea posible para eliminar las partículas sueltas retenidas bajo los párpados.
- No ponga nada excepto agua en los ojos para eliminar las partículas.
- Se debe irrigar los ojos por al menos 15 minutos y transportar a la víctima a un centro médico de inmediato. Continúe la irrigación de los ojos durante el transporte. La mejor forma de lograr esto puede ser tener un sistema de lavado ocular portátil listo para llevar durante el transporte.

¡No quede ciego...lleve la protección adecuada de los ojos!



