Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 29 16 de julio, 2017

Protección de la Cabeza

Se utiliza cascos comúnmente en muchos tipos de lugares de trabajo para proteger a los empleados contra traumatismo craneal causado por la caída de objetos, el golpear la cabeza contra un objeto, o peligros eléctricos. El casco es una pieza de equipo de protección personal diseñado para proteger individualmente a un empleado cuando todos los otros métodos de protección fallan. A menudo, su uso ha sido necesario en muchos lugares de trabajo debido a que no se puede eliminar todos los peligros.

La mayoría de las lesiones craneales son causados por el vuelo o la caída de objetos, o por golpear la cabeza contra algo. Los cascos tienen que resistir la penetración, absorber el impacto de un golpe, y proporcionar protección contra descargas eléctricas. La prevención de lesiones en la cabeza es un factor importante en cualquier programa de seguridad. El controlar los riesgos que conducen a estas lesiones generalmente son difíciles de anticipar, y por esa razón, se tiene que usar un casco para minimizar estos riesgos.

Una encuesta reciente de la Oficina de Estadísticas Laborales mostró que la mayoría de los trabajadores que han sufrido lesiones de impacto en la cabeza realizaban sus trabajos normales, en los sitios de trabajo regulares, pero no llevaban protección de la cabeza. La mayoría de los heridos no se requirieron llevar un casco.

Las regulaciones federales de OSHA declaran:

Cascos para la protección de trabajadores contra los impactos y la penetración de objetos que caen o vuelan deben cumplir con las especificaciones contenidas en la norma ANSI/ISEA Z89.1 Requisitos de Seguridad para la Protección de la Cabeza.

Los empleados deben asegurarse de que usen protección para la cabeza si cualquiera de las siguientes condiciones aplican:

- Objetos podrían caer desde arriba y golpear al empleado en la cabeza.
- El/la empleado/a podría golpear su cabeza contra objetos fijos.
- Existe una posibilidad de contacto accidental de la cabeza con riesgos eléctricos.

Tipos de Casco:

Tipo I - Cascos están diseñados para reducir la fuerza del impacto que únicamente resulta de un golpe a la parte superior de la cabeza. Esta forma de impacto, por ejemplo, puede resultar de la caída de un martillo o una clavadora neumática desde arriba.

Tipo II - Cascos están diseñados para reducir la fuerza de impacto lateral resultante de un golpe descentrado, desde el lado, o a la parte superior de la cabeza.

SAFETY UNLIMITED, Inc.
Your Safety Is Our Business

2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC

Clases de Casco:

Clase C – Cascos conductivos difieren de sus contrapartes en que no están diseñados para proporcionar protección contra el contacto con conductores eléctricos. Al contrario, cascos de clase C pueden incluir opciones ventiladas, que no sólo protegen al usuario contra impactos, sino también proporcionan mayor respirabilidad debido a su material conductivo (como el aluminio) o ventilación añadida.

Clase E - Cascos eléctricos están diseñados para reducir la exposición a los conductores de alto voltaje, y ofrecen protección dieléctrica de hasta 20.000 voltios (fase a tierra). Esta cantidad de protección de voltaje, sin embargo, se ha designado a la cabeza solamente, y no es una indicación de protección de tensión asignada al cuerpo entero del usuario. Cascos de clase E también pueden ser considerados tener una clasificación de clase G (General), como el aumento del nivel de protección de tensión supera los estándares requeridos (inferiores) del procedimiento de prueba de Clase G.

Clase G - Cascos generales están diseñados para reducir la exposición a los conductores de baja tensión y ofrecen protección dieléctrica de hasta 2.200 voltios (fase a tierra). Como es el caso de los cascos de Clase E, esta cantidad de protección de tensión está designado a la cabeza solamente, y no cuenta con protección de tensión asignada al cuerpo entero del usuario.

Inscripciones:

De acuerdo con la norma ANSI/ISEA, cascos también deben contener información para el usuario como instrucciones pertinentes correspondientes a los directrices del dimensionado, cuidado, y vida de servicio. Cada casco que conforme a los requisitos de la norma ANSI Z89.1-2014 debe estar debidamente marcado para verificar su cumplimiento con la norma. El nombre del fabricante o la marca de identificación deben estar inscritos en el interior del casco, así como:

Fecha de Fabricación;

- La inscripción "ANSI Z89.1-2014;
- El Tipo y la Designación de Clase; y
- El rango aproximado de tamaño de la cabeza.

Consejos cuando se lleva un casco:

1. Nunca perfore orificios de ventilación en un casco.
2. No altere el armazón o la suspensión de cualquier manera.
3. No use ni lleve nada entre el armazón y la suspensión del casco.
4. Sólo utilice una suspensión fabricada específicamente para el armazón. Cascos nunca deben ser usados en la parte superior de sombreros, gorros, o gorras de beisbol (con la excepción de forros de invierno hechos específicamente para el casco) debido a que interfieren o eliminan el efecto de amortiguación de la suspensión.
5. Se deben reemplazar los cascos cada cinco años (verifique las recomendaciones del fabricante). Cascos expuestos al calor o a la luz ultravioleta puedan necesitar ser reemplazados

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC

cada dos años. Nunca almacene un casco en la ventana trasera de un vehículo u otro lugar donde se expone a la luz ultravioleta.

6. Mantenga cobertura con calcomanías a un mínimo para que todavía se puede ver e inspeccionar el casco.
7. Sólo se puede llevar cascos hacia atrás si el fabricante declara explícitamente que el casco ha sido probado y ha aprobado de esa manera (al revés), y que la suspensión está posicionado como requerida por esa prueba.
    - Se puede llevar los cascos marcados con una "flecha de colocación hacia atrás" hacia delante o hacia atrás de acuerdo con las instrucciones de uso del fabricante. Este tipo de casco supera todos los requisitos de prueba de casco, y no importa si es desgastado hacia frente o hacia atrás.
8. Si un casco ha caído más de 8 a10 pies, o ha sido golpeado forzosamente, debe ser reemplazado inmediatamente.

Inspección:

Hay que inspeccionar los cascos para mantener su capacidad protectora. Inspeccione su casco diariamente en busca de grietas o hendiduras. Reemplace una diadema que está estirada o desgastada, y remplace el casco entero si la cáscara exterior está agrietada, rota, o perforada, o si ha recibido un golpe fuerte--no importa si presenta daños visibles o no.

Resumen:

Asegúrese de que su equipo de protección de cabeza es apropiado para los riesgos que puedan surgir en el trabajo. Su casco debe encajar correctamente, y se debe limpiar, mantener, e inspeccionarlo regularmente. Si por alguna razón usted sospecha que los valores de seguridad de su casco fueron comprometidos en modo alguno, reemplácelo inmediatamente. Evite el riesgo de una lesión en la cabeza; su casco no sirve si no está puesto.

¡Objetos que caen pueden ser mortales si no se protege sus facultades!

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	*Asunto:*
Local:	*Fecha:*
Realizada por:	*Firma de Instructor:*

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC