



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 24

11 de junio, 2017

## Seguridad y Protección de los Pies

Protección de los pies significa proteger los pies, dedos de pie, y tobillos contra lesiones. Es increíble que cada pie tiene 26 huesos para apoyo y 38 articulaciones para movimiento.

Calzado debe cumplir: ASTM F-2412-2005, "Métodos de prueba estándar para la protección de los pies", y ASTM F-2413-2005, "Especificación estándar para los requisitos de rendimiento para calzado de protección."



### Lesiones que ocurren en el trabajo incluyen:

- Fracturas óseas causadas por la caída de objetos pesados o rodantes;
- Contusiones y dedos de pie golpeados causados por choques;
- Heridas por punción por objetos afilados;
- Esguinces por resbalones, tropiezos, y caídas; y
- Quemaduras por sustancias calientes o peligrosas.

### Cuidado del Calzado:

- Aplique un revestimiento protector para hacer que calzado sea resistente al agua.
- Inspeccione el calzado con regularidad para detectar daños.
- Repare o sustituya todo calzado desgastado o defectuoso.

### Cuidado de los pies:

Los pies están sujetos a una gran variedad de trastornos de la piel y uñas de los pies. Los trabajadores pueden evitar muchos de ellos por seguir reglas simples de cuidado de los pies:

- Lave los pies a diario con jabón, enjuague, y seque cuidadosamente, especialmente entre los dedos de pie.
- T. Recorte las uñas con los bordes rectos y no demasiado cortas. No corte en las esquinas de la uña.
- Use calcetines o medias limpias, y cámbielos diariamente.

**¡No dé por garantizado la seguridad de los pies...vale la pena proteger sus bienes!**

