



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 26

25 de junio, 2017

La Escalera Correcta para el Trabajo

Cuando personas se caen de escaleras, resulta en lesiones que varían entre moretones y huesos rotos, o a veces, incluso la muerte. Hay varios posibles peligros cuando se trabaja con escaleras. Mal estado, selección o uso inadecuado han contribuido a numerosas lesiones. La selección correcta de una escalera tiene importancia vital para mantener los empleados seguros mientras la escalan y usan. Debe ser consciente de una escalera tiene límites de peso y altura. Además, es sumamente importante que no use una escalera de metal cerca de cables eléctricos vivos.

Cada año en los Estados Unidos, se levantan más de veinte mil personas a la sala de emergencias debido a caídas y accidentes relacionadas con escaleras. Accidentes y caídas con escaleras pueden producir lesiones graves e, en algunos casos, incluso la muerte. Siempre se debe tomar las precauciones adecuadas. A todos se les debe enseñar cómo utilizar una escalera de manera correcta. Si un empleado no está bien capacitado sobre cómo utilizarla, él o ella se podría caer de la escalera, aplastar los dedos y otras partes del cuerpo.

El uso incorrecto de escaleras es el factor más común que contribuye a accidentes que involucran escaleras. Se debe utilizar escaleras solamente para su uso previsto.

Las dos preguntas que se debe preguntar cada vez que utilice una escalera son:

¿En qué estado de funcionamiento está la escalera?

¿Es la escalera correcta para hacer el trabajo?

Cómo escoger la escalera correcta:

Al escoger una escalera, en primer lugar, compruebe el límite de peso. Las escaleras generalmente son clasificados como sigue:

Tipo de Escalera	Descripción
IAA	Escalera de servicio especial (resistente) que puede soportar 375 libras
IA	Escalera de uso industrial que puede soportar 300 libras
I	Escalera industrial de servicio pesado con una capacidad de carga de no más de 250 libras
II	Escalera comercial de servicio mediano con una capacidad de carga de no más de 225 libras
III	Escalera doméstico de servicio ligero con una capacidad de carga de 200 libras



Reunión semanal sobre seguridad

Cómo protegerse:

- Asegúrese de usar la mejor escalera para el trabajo. Debe ser el diseño correcto y construida del material adecuado.
- No use la escalera para otros fines distintos a los recomendados por el fabricante.
- Nunca use una escalera de metal o de madera reforzada con alambre cuando trabaja cerca de un conductor eléctrico vivo.
 - Utilice una escalera hecha de materiales no conductivos, como fibra de vidrio, cuando realice trabajos eléctricos.
- El trabajador y los materiales que están en la escalera no deben exceder la capacidad de carga recomendada.
- Examine la escalera en busca de cualquier defectos o daños.
 - Compruebe para aflojamiento entre los peldaños y las rieles laterales, y vea si las piezas móviles y enlaces tienen demasiado espacio suelto. Busque madera partida o agrietada, metal corroído, y cuerdas deshilachadas.
- Las escaleras de madera no deben ser pintadas, porque esto puede ocultar defectos; por el contrario, se debe recubrir las con una capa de laca transparente.
- Si encuentra un problema con la escalera, inmediatamente quítela de servicio para que pueda ser reparada o destruida. Etiquétela con las palabras "No Usar".
- Coloque la escalera correctamente, de manera que fue diseñada usar. Coloque la base en una superficie sólida antideslizante. Ambas de las rieles deben estar apoyadas en la parte superior, a menos que la escalera está diseñada para uso con un accesorio de apoyo único.
- Se debe configurar una escalera usando la regla cuatro a uno. Para cada cuatro pies que sube en altura, se debe colocar la base de la escalera un pie de distancia de la pared.
- Use ambas manos mientras sube la escalera.
- No lleve herramientas o materiales en las manos mientras sube una escalera; lleve herramientas pequeñas en un cinturón, y utilice un elevador para artículos más grandes.

Las escaleras son un tipo de equipo muy simple. Pero no deje que la simplicidad sea un obstáculo a seguir procedimientos de seguridad. Tan pronto como empieza a sentir como un accidente no sucederá, la posibilidad de un accidente se aumenta.

¡Inspección de escaleras es un deber...para que no se lastime por caer!

