



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 24

11 de junio, 2017

Seguridad y Protección de los Pies

Protección de los pies significa proteger los pies, dedos de pie, y tobillos contra lesiones. Es increíble que cada pie tiene 26 huesos para apoyo y 38 articulaciones para movimiento. Los pies también tienen vasos sanguíneos, ligamentos, músculos, y nervios, lo cual es la razón por la que duele cuando el dedo de pie tropiece con algo, o algo cae encima del pie. Los pies son una parte fundamental de su cuerpo que se usa diariamente y, en algunos casos, le permiten realizar su trabajo con eficacia.

Existen dos categorías principales de las lesiones en los pies que son relacionadas con el trabajo. La primera categoría incluye lesiones en los pies por pinchazos, aplastamiento, esguinces, y desgarros. Ellos representan el 10 por ciento de todas las lesiones incapacitantes reportadas. El segundo grupo de lesiones incluye aquellos que resultan de resbalones, tropiezos, y caídas. Ellos representan el 15 por ciento de todas las lesiones incapacitantes reportadas. Resbalones y caídas no siempre resultan en una lesión del pie, pero la falta de atención a la seguridad de los pies juega un papel importante en su aparición.

Requisitos de OSHA:

El empresario tiene que garantizar que cada trabajador afectado utilice calzado de protección cuando trabaja en zonas donde existe un peligro de lesiones para los pies debido a la caída de objetos o objetos rodantes, u objetos que pueden perforar la suela del zapato, o cuando el uso de calzado protector protegerá al empleado afectado contra un peligro eléctrico, como una descarga de electricidad estática o peligro de choque eléctrico, que permanece después de que el empleador toma otras medidas de protección necesarias.

Calzado debe cumplir: ASTM F-2412-2005, "Métodos de prueba estándar para la protección de los pies", y ASTM F-2413-2005, "Especificación estándar para los requisitos de rendimiento para calzado de protección."

Peligros Potenciales:

Trabajadores pueden estar expuestos a lesiones que incluyen:

- Aplastamiento por caída de objetos;
- Aplastamiento por cilindros rodantes;
- Pinchazos por objetos afilados;
- Quemaduras o golpes de peligros eléctricos;
- Quemaduras de metal fundido o superficies calientes;
- Contacto con la piel o quemaduras por productos químicos; y
- Resbalones y caídas en superficies mojadas o resbaladizas.



Reunión semanal sobre seguridad

Al Comprar Calzado:

Buen calzado debe tener las siguientes cualidades:

- El lado interior del zapato tiene que ser recto desde el talón hasta el extremo del dedo gordo.
- El zapato debe agarrar el talón firmemente.
- La parte anterior debe permitir la libertad de movimiento de los dedos de pie.
- El zapato debe tener un dispositivo de sujeción en el empeine para evitar el deslizamiento del pie al caminar.
- El zapato debe tener talón con base amplia y baja; se recomiendan zapatos bajos.
- No espere que el calzado que está demasiado apretado se estirará con desgaste.
- Pide que se midan ambos pies al comprar zapatos. Pies normalmente difieren en tamaño.
- Compre zapatos para el pie más grande y cómprelos en la tarde cuando los pies suelen estar hinchados a su tamaño máximo.
- Considere la compra de plantillas de amortiguación cuando un trabajo requiera caminar o estar de pie en suelos duros.

Cuidado del Calzado:

- Aplique un revestimiento protector para hacer que calzado sea resistente al agua.
- Inspeccione el calzado con regularidad para detectar daños.
- Repare o sustituye todo calzado desgastado o defectuoso.

Cuidado de los pies:

Los pies están sujetos a una gran variedad de trastornos de la piel y uñas de los pies. Los trabajadores pueden evitar muchos de ellos por seguir reglas simples de cuidado de los pies:

- Lave los pies a diario con jabón, enjuague, y seque cuidadosamente, especialmente entre los dedos de pie.
- T. Recorte las uñas con los bordes rectos y no demasiado cortas. No corte en las esquinas de la uña.
- Use calcetines o medias limpias, y cámbielos diariamente.

Resumen:

Calzado de protección usado en el lugar de trabajo está diseñado para proteger los pies contra los peligros físicos, tales como la caída de objetos, pisado sobre objetos afilados, calor y frío, superficies húmedas y resbaladizas, y la exposición a productos químicos corrosivos. Como trabajador, usted debe saber los riesgos en el lugar de trabajo y a la hora de seleccionar el calzado, considerar los riesgos de seguridad en su área de trabajo. Esto le ayudará a seleccionar el calzado de protección adecuado.

¡No dé por garantizado la seguridad de los pies...vale la pena proteger sus bienes!



