



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 22

28 de mayo, 2017

## Seguridad en las Afueras

A medida que se acerca el verano, puede notar un aumento en el número de insectos que están afuera. Las personas con una alergia a la picadura de insectos querrán tomar precauciones adicionales en esta época del año.

Hasta el 5 por ciento de americanos corren el riesgo de sufrir una reacción alérgica severa y potencialmente mortal, llamado anafilaxis, por la picadura de un insecto.

Lamentablemente, la mayoría de la gente no saben que son alérgicos a las picaduras o mordeduras de insectos hasta después de haber experimentado una reacción. Una reacción alérgica se presenta cuando el sistema inmunológico reacciona exageradamente al veneno de insecto.



### Reconozca Reacciones Alérgicas Graves:

Con una respuesta grave o potencialmente mortal a la mordedura o picadura de insecto, llame al 9-1-1. La reacción puede progresar dentro de minutos. Cualquiera de lo siguiente puede ocurrir:

- Choque
- Dificultad para respirar;
- Hinchazón que incluye de los labios, la lengua, las orejas, los párpados, las palmas de las manos, y plantas de los pies;
- Mareos;
- Desorientación;
- Malestar del estómago; o
- Urticaria.

Cuando no se puede evitar el contacto con insectos o arañas:

- Aprenda las síntomas de picadura o mordedura, incluso saber la diferencia entre aquellos que son incómodos y aquellos que son peligrosos.

Las reacciones humanas a las picaduras y mordeduras varían ampliamente de aquellos que no están afectados, a otros que tienen reacciones alérgicas que amenazan la vida y requieren atención médica inmediata.

**¡Cuidado con insectos...son pequeños pero plantean un gran peligro!**

