



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 22

28 de mayo, 2017

Seguridad en las Afueras

A medida que se acerca el verano, puede notar un aumento en el número de insectos que están afuera. Las personas con una alergia a la picadura de insectos querrán tomar precauciones adicionales en esta época del año. Hasta el 5 por ciento de americanos corren el riesgo de sufrir una reacción alérgica severa y potencialmente mortal, llamado anaphylaxis, por la picadura de un insecto.

This may be fatal if not treated immediately. Symptoms of anaphylaxis to watch for include: itching and hives over large areas of the body, separate or away from the site of the sting, swelling in the throat or tongue, difficulty breathing, dizziness, stomach cramps, nausea, and diarrhea. If you suffer from a stinging insect allergy, you should take extra precautions to avoid being stung.

Lamentablemente, la mayoría de la gente no saben que tienen una alergia a las picaduras o mordeduras de insectos hasta después de haber experimentado una reacción. Una reacción alérgica se presenta cuando el sistema inmunológico reacciona exageradamente al veneno de insecto.

Abejas, avispas, avispas amarillas, y las abejas melíferas africanas (abejas asesinas):

Picaduras de insectos matan a más personas cada año que todos los otros animales venenosos combinados. Avispas amarillas pueden picar repetidamente. Las abejas melíferas tienen aguijones de púas que permanecen en la piel. Las abejas melíferas africanas (abejas asesinas) pueden poner en peligro su vida. Incluso si no es sensible o alérgica a la picadura de abeja, múltiples picaduras de insectos pueden causar shock anafiláctico.

- Busque enjambres de abejas; una colmena podría estar cerca. Las colmenas y nidos de avispas amarillas se encuentran en huecos de árboles, alcantarillas, y colgados de las ramas de arboles.
- Guarde los alimentos y bebidas en su vehículo. Las abejas son atraídas a los dulces olores.
- Ruidos fuertes, vibraciones de motores, y agitar los brazos puede provocar un ataque. Si usted es atacado, cúbrase la cara y corra al refugio más cercano.
- Observe si tenga cualquier reacción inusual a picaduras de insectos. Llame al 911 de inmediato.
- Quite las púas de abeja enseguida por rasparlas horizontalmente con un cuchillo o una tarjeta de crédito. Nunca se debe apretar el aguijón, el veneno puede ser inyectado en la piel.
- Se debe lavar el área con agua y jabón para evitar la infección. Paquetes de hielo, cremas, hisopos para picaduras, o antihistamínicos pueden disminuir el dolor y la hinchazón

Las hormigas de fuego:

Cuando se molestan las colonias de la hormiga de fuego (hormigas rojas), enjambran sobre la víctima e infligen tantos como 5.000 picaduras en pocos segundos. El veneno de la hormiga roja es tóxica y puede causar una emergencia médica potencialmente mortal. Se puede encontrar



Reunión semanal sobre seguridad

hormigueros bajo edificios, en montículos, en campos, y zanjas. También anidan en cuadros de utilidad, provocando apagones e incendios!

- Chequee cajas eléctricas regularmente.
- Mantenga montones de tierra lejos de los edificios.
- Si se encuentran hormigueros, llame a un exterminador. No intente lidiar con ello usted mismo.
- Síntomas leves incluyen dolor urente severo y ampollas.
- Reacciones severas a picaduras, tales como dificultad para respirar y/o deglutir, debe ser tratadas por un médico inmediatamente.

Las garrapatas:

Muchas enfermedades son transmitidas por garrapatas. Las enfermedades de Lyme y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas son las más comunes. La enfermedad de Lyme es causada por bacterias transportadas por las garrapatas de los venados, y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas se produce en todo el país, pero la mayoría de las veces en la costa atlántica y en el sureste y los estados sur-centrales. Años después de la exposición, puede sufrir anomalías cardíacas y otros síntomas. ¡Sin tratamiento, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas puede causar síntomas similares a los de la gripe, confusión mental, gangrena, e incluso a la muerte!

- Use ropa que cubre tanto de su cuerpo como sea posible para evitar que las garrapatas lleguen a la piel; por ejemplo, meta sus pantalones dentro de sus calcetines o botas. Compruebe para ver si tiene garrapatas después de cada turno laboral en el que puede haber sido expuesto. Así, puede quitárselas antes de que muerdan.
- Remueve la garrapata tirando de la garrapata firme y lentamente tan cerca de la piel como posible con pinzas puntiagudas, o la cabeza puede romper. Limpie el área inmediatamente con jabón y agua o alcohol.
- Ve al doctor tan pronto posible si ve un círculo rojo en el área de la mordida. Consulte a un médico si sospecha que existe un problema. Sin tratamiento temprano, puede experimentar fatiga crónica, artritis, y anomalías cardíacas.
- Existen vacunas para la enfermedad de Lyme. También, debe tomar antibióticos especiales antes de que pasen 72 horas desde la mordida.

Las arañas:

¡El veneno de la araña viuda negra es 15 veces más tóxico que el veneno de la víbora cascabel! La picadura de una araña reclusa parda puede dañar los tejidos corporales. Esté atento y busque evidencias de las arañas cuando trabaja en casas, sótanos, o áticos oscuros.

- Lleve guantes resistentes al mover montones de maleza o madera.
- Si usted nota una sensación de hormigueo, náusea repentina, dolor de estómago, convulsiones, o signos de shock, puede haber sido mordido por una araña. Busque atención médica de inmediato.

Reunión semanal sobre seguridad

Las orugas:

Algunas variedades de orugas puede ser mortales. Ocultos en sus caparzones son espinas cortas y huecas cargadas con veneno. Cuando lo tocan, las espinas rompen y veneno fluye en su piel.

- Signos y síntomas de contacto con una oruga venenosa incluyen dolor y ardor inmediato, entumecimiento local, hinchazón, náuseas, vómitos, fiebre alta, dificultad respirar, y signos de shock. Consiga atención médica inmediatamente.
- Utilice cinta adhesiva para tirar de los pelos incrustados de la piel. Lave el área con agua y jabón.
- Esté atento a la presencia de orugas. La mayoría de intoxicaciones son el resultado de contacto accidental. Si es necesario, rocíe la vegetación infestada con insecticida aprobado por la EPA.

¡Cuidado con insectos...son pequeños pero plantean un gran peligro!

Reunión semanal sobre seguridad

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

<i>Supervisor:</i>	<i>Asunto:</i>
<i>Local:</i>	<i>Fecha:</i>
<i>Realizada por:</i>	<i>Firma de Instructores:</i>

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

