



Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 45

5 de noviembre, 2017

Conducción Segura durante el Invierno

Condiciones de conducción durante los meses de invierno pueden presentar muchos peligros traicioneros como el hielo invernal, la mala visibilidad, los fuertes vientos, la nieve, la lluvia, y mucho más. Todos sabemos que la conducción en nieve y en carreteras cubiertas de hielo, puede ser peligrosa.

Independientemente de sus habilidades de conducción o preparación del vehículo, hay algunas condiciones invernales que no se puede vencer. Estos consejos pueden ayudar a evitar que las carreteras con nieve y hielo arruinen su día.



- Siempre utilice el cinturón de seguridad.
- Encienda los faros durante condiciones climáticas adversas. Cielos nublados y la caída de nieve limitan la visibilidad. Es importante ver y ser visto.
- Como todos los letreros indican, puentes y viaductos congelan antes de la carretera.
- Recuerde que el conducir en condiciones invernales provoca fatiga física y mental, y reduce los tiempos de reacción. Descanse mucho y obtenga una nutrición adecuada. No conduzca mientras está adormilado o si ha tomado medicación que causa somnolencia. Si se siente adormilado, pare a un lado de la carretera o en una parada cerca de la carretera; tome una siesta o salga a caminar.
- Prepare su vehículo con bastante tiempo de anticipación. Compruebe los niveles de líquido, la presión de los neumáticos, las luces y la batería del coche. Haga que un mecánico haga una revisión de invierno de su vehículo y que realice las reparaciones necesarias.
- Almacene un kit de emergencia que contenga ropa de abrigo y una manta, material tracción como arena o absorbente de gatito, cadenas para llantas, una pequeña pala, botiquín de primeros auxilios, linterna, cables de puente, y una tela brillante para usar como una bandera.

Muchos accidentes podrían evitarse si se toma el tiempo aprender y practicar estos consejos para conducir de forma segura durante condiciones de hielo y nieve.

Si hay hielo y nieve...conduzca despacio y con cuidado

