



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 43

22 de octubre, 2017

Cómo Trabajar Seguramente con Plataformas Aéreas

Los sitios de trabajo no siempre están al nivel del suelo. A veces, los trabajadores necesitan utilizar plataformas aéreas. Todo trabajo tiene peligros y riesgos involucrados, pero trabajos en altura requieren capacitación adicional. Además, atención a los procedimientos de seguridad es necesario.

Muchos trabajadores no pueden imaginar la falta de las elevadoras unipersonales y elevadoras de tijera en el trabajo. Son dos piezas de equipo que, si correctamente utilizadas, proveen acceso rápido y seguro a las áreas de trabajo que, en una época, solamente se podrían llegar por andamios o por la cesta portaoperarios de una grúa. Estas elevadores, denominadas de modo colectivo Plataformas Aéreas de Trabajo, son herramientas importantes. Pero como con cualquier herramienta, hay métodos correctos e incorrectos de utilizarlas de manera segura.

El consejo más importante para recordar antes de operar cualquier plataforma elevadora aérea es **siempre leer y seguir el manual de seguridad y operación del fabricante**. Se tiene que colocar una copia en la plataforma, y normalmente se puede encontrarla en algún lugar en la plataforma aérea.

Para trabajar seguramente con plataformas aéreas, hay que obtener capacitación acerca de los procedimientos de operación para su sitio o tarea de trabajo. **Debe recibir formación especializada en cada modelo de elevador aérea que utilizará**. Sepa los riesgos y peligros involucrados con trabajo en alturas, incluso su propio riesgo de caer y el peligro de caída de objetos encima de compañeros de trabajo abajo.

Cuando usted planea sus tareas de trabajo, en primer lugar, asegúrese de que la plataforma es adecuada para hacer cada tarea. Asegúrese de que las cargas están dentro del límite de capacidad, y que están correctamente almacenados para la estabilidad. Siempre utilice los estabilizadores y apoyos requeridos para la plataforma aérea, y busque superficies irregulares y escombros en el área de trabajo. Revise la área en busca de obstáculos y líneas eléctricas aéreas. Evite usar plataformas aéreas afuera durante mal tiempo y fuertes vientos. No utilice una plataforma aérea si tiene que ser estabilizada contra otro edificio u objeto. Nunca utilice la plataforma aérea como una grúa.

Asegúrese de que los barandales de protección están instalados y que las puertas de acceso estén cerradas antes de elevar la plataforma. Mantenga ambos pies sobre la plataforma en todo momento y no alcance demasiado lejos. No utilice madera ni escaleras para conseguir altura adicional en la plataforma. No pise las barandales ni los peldaños de la puerta, y no salga de la plataforma por cualquier razón. Si usted va a viajar con la plataforma aérea, hazlo despacio para poder ver los peligros aéreos y la gente de abajo.

Procedimientos de Operación Segura para Elevadoras Unipersonales y Elevadoras de Tijera:

- Sólo las personas capacitadas y autorizadas deben operar la plataforma aérea. Un instructor calificado debe asegurarse de que cada operador lee y/o entiende las instrucciones de



Reunión semanal sobre seguridad

seguridad y funcionamiento del equipo. Esto incluye todas las calcomanías y etiquetas de advertencia montadas en la máquina.

- Siempre revise en busca de obstáculos aéreos antes de conducir o elevar la plataforma.
- Reposte tanques sólo cuando la unidad está apagada. Si son del tipo energizado por una pila, se deben cargar las pilas sólo en una área bien ventilada y lejos de cualquier llama abierta.
- Antes de cada turno, el operador debe completar una inspección de seguridad; esto incluye tanto una inspección visual y una prueba de funcionamiento del equipo. Si se encuentra algún problema, se tiene que reparar el elevador motorizado inmediatamente.
- Eleve la plataforma sólo cuando esté sobre una superficie firme y nivelada. Aunque muchas plataformas aéreas parecen ser un equipo para terreno abrupto, no lo son. Sus grandes ruedas permiten que el equipo llegue a zonas difíciles de alcanzar, pero una vez están en posición, sólo están diseñados tener un máximo de 5o de “desnivelación” mientras en funcionamiento. Esto equivale a 10 pulgadas en una anchura de 10-pies de una rueda. Además, la plataforma debe tener una alarma de inclinación que se activa cuando la máquina está a una desnivelación superior de 5o.

Elevadoras de tijera proveen un superficie solido de donde se puede trabajar, pero siempre recuerde lo siguiente:

- El barandal, rieles medias, y tablonces de pie tienen que estar en su lugar. Se puede omitir el tablón de pie en la puerta.
- La plataforma tiene que estar equipada con un freno mecánico de estacionamiento que mantendrá la unidad fija en cualquier pendiente que es capaz de subir. Se debe probar el freno periódicamente.
- NUNCA use las rieles, tablonces de madera a través de las rieles, o una escalera para alcanzar la altura.

Elevadores Unipersonales – Es importante recordar:

- Si y cuando trabaja desde una elevadora unipersonal, se tiene que llevar un arnés corporal completo que está adjuntado a la cesta correctamente. Un empujón repentino ha tirado a personas de elevadoras unipersonales, antes de que podían reaccionar.
- Siempre mantenga una distancia segura de pilas de escombros, caídas empinadas, aberturas en el piso, etc.
- Nunca conduzca la elevadora unipersonal cuando está elevada arriba del límite que el fabricante considera seguro. Cada pieza de equipo declarará cual es la extensión máxima mientras se conduce el vehículo.

Prácticas de Trabajo Seguras:

- Asegúrese que los trabajadores que operan elevadores motorizados estén adecuadamente capacitados en el uso seguro del equipo.
- Mantenga y opere las plataformas aéreas de trabajo según las instrucciones del fabricante.
- NUNCA invalide dispositivos de seguridad hidráulicos, mecánicos, o eléctricas.
- NUNCA mueva el equipo con los trabajadores en una plataforma elevada, a menos que sea permitida por el fabricante.



Reunión semanal sobre seguridad

- Mantenga una separación mínima de por lo menos 10 pies de distancia de las líneas eléctricas aéreas más cercanas.
- Siempre trate a las líneas de energía eléctrica, alambres, y otros conductores como si estuvieran energizadas (vivos), aun si están fuera de servicio o parece que están aislados.
- Use un arnés de cuerpo completo o cinturón de sujeción con amarrado con un cordón al brazo o canasta para prevenir que el (o los) trabajador(es) sean expulsados o jalados de la canasta.
- Fije los frenos y use cuñas de rueda cuando trabaja en terreno inclinado.
- Coloque estabilizadores, si se los proveen.
- Nunca exceda los límites de capacidad de carga del fabricante. Tenga en cuenta el peso combinado de los trabajadores, las herramientas, y los materiales.

Resumen:

Correctamente utilizadas, plataformas aéreas pueden ser activos de valor incalculable que ahorran el tiempo. Operarlos sin tener en cuenta sus limitaciones, y el mismo equipo le pondrá a usted y a los a su alrededor, a riesgo innecesario.

¡Cuando se arriesga con la seguridad, se apuesta la vida!

Reunión semanal sobre seguridad

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

<i>Supervisor:</i>	<i>Asunto:</i>
<i>Local:</i>	<i>Fecha:</i>
<i>Realizada por:</i>	<i>Firma de Instructor:</i>

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación