



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 38

18 de septiembre, 2016

## Botas de Seguridad

Protección de los pies significa protección de los dedos de pie, tobillos, y pies contra lesiones. Es un hecho que sus pies tienen 26 huesos que proveen apoyo y 38 juntas que facilitan movimiento en cada pie. Los pies son una parte fundamental de su cuerpo que usa cada día y, en algunos casos, le permiten realizar su trabajo eficazmente.

Existen dos categorías principales de lesiones de los pies que están relacionadas con el trabajo. La primera categoría incluye lesiones en los pies por pinchazos, aplastamiento, esguinces, y desgarros. Ellos representan el 10 por ciento de todas las lesiones incapacitantes reportadas. El segundo grupo de lesiones incluye aquellas lesiones que resultan de resbalones, tropiezos, y caídas. Ellos representan el 15 por ciento de todas las lesiones incapacitantes reportadas. Resbalones y caídas no siempre resultan en una lesión del pie, pero una falta de atención a la seguridad de los pies juega un papel importante en su aparición.



A la hora de elegir calzado de seguridad, debería seleccionar el zapato o bota legalmente aprobado para la actividad, equipo, y situación laboral. Algunas situaciones pueden requerir botas con puntas metálicas para proteger la parte superior del pie. Estos zapatos con puntera de acero proporcionan protección adicional por encima del pie, y pueden ser esenciales en la prevención de lesiones cuando accidentes ocurren.

Trabajadores deben usar zapatos o botas de seguridad con protección contra impactos cuando llevan o manejan materiales pesados como paquetes, objetos, partes o herramientas, y, cuando hacen otras actividades donde objetos puedan caer encima de los pies. Se debe requerir que trabajadores lleven zapatos o botas de seguridad con protección contra impactos cuando su trabajo consiste en: empujar carros que transportan materiales pesados (papel, tela, alfombras, madera, etc.), manipular de herramientas voluminosos, trabajar alrededor de tubos pesados, y/o trabajar en situaciones donde un objeto pesado puede volcar encima del pie de un trabajador.

Zapatos o botas de seguridad con protección contra perforaciones deben ser requeridos cuando un trabajador pueda pisar objetos punzantes tales como clavos, alambres, tachuelas, tornillos, grapas grandes, chatarra, etc. Además, tipos especiales de calzado aislante o zapatos conductivos pueden ser necesarios para ciertos tipos de trabajos eléctricos.

El calzado de protección que usted elija tiene que cumplir con el estándar F2413-05 de la Sociedad Americana para Pruebas y Materiales (ASTM/American Society for Testing and Materials), anteriormente Z41-1999 del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI/American National Standards Institute).

**¡Lleve zapatos de seguridad...mantenga un buen pie en la vida!**



2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE  
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC