



# Consejo semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 32

7 de agosto, 2016

## Caídas desde Alturas

Las caídas son la segunda causa principal de los accidentes mortales y lesiones incapacitantes en los Estados Unidos. Cada año, más de 500 trabajadores mueren en accidentes relacionadas con caídas y más de 300,000 trabajadores sufren lesiones incapacitantes.

Se define protección contra caídas como cualquier medio o sistema utilizado para proteger a los empleados de caídas de una superficie de trabajo/camino elevada. Protección contra caídas implica la eliminación, prevención y/o control de peligros de caídas.

### Se divide el equipo de protección contra caídas básicamente en dos categorías:

Una categoría es el equipo de la prevención de caídas. Barandillas y revestimientos en las aberturas del piso, además de puertas de interbloqueo de seguridad sobre plataformas elevadas están diseñados para prevenir caídas. Un arnés de cuerpo llevado por el trabajador puede ser utilizado también para atar él/ella a una zona lejos del peligro de caída.

Equipo anti-caídas está diseñado para salvar la vida de un trabajador si se cae. Él/ella puede usar Equipo de Protección Personal que consta de un arnés de cuerpo y cordón conectado a una línea salvavidas o un punto de anclaje.

### Restricción de Caídas:

Restricción de Caídas incluye elementos tales como una baranda o pared de parapeto. También puede constar de un sistema personal de detención de caídas, que le impide llegar a un punto de "caída" desprotegido. Se consideran los barandales el tipo de protección contra caídas clasificado como restricción de caídas.

### Detención de caídas:

Un tipo de equipo de protección contra caídas apropiado es el sistema de detención de caídas personales. Todo el sistema de detención de caídas personal debe ser capaz de soportar las fuerzas de impacto tremendas que involucrados en una caída.

Un sistema personal de detención de caídas incluye un arnés de cuerpo completo, un cordón amortiguador o una cuerda de agarre y líneas salvavidas vertical, además de un anclaje firme capaz de soportar una carga de 5.000 libras.



**¡Los que toman riesgos son los responsables de accidentes!**



2139 TAPO STREET, SUITE 228, SIMI VALLEY, CA 93063-3478 | 888-309-SAFE  
INFO@SAFETYUNLIMITED.COM | WWW.SAFETYUNLIMITED.COM

COPYRIGHT © 2016 SAFETY UNLIMITED, INC