



# Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 3 – Edición 36

4 de septiembre, 2016

## Peligros Eléctricos

---

La electricidad es una fuente esencial de energía para la mayoría de las operaciones relacionadas con el trabajo. Sin embargo, pocas fuentes tienen un mayor potencial de causar daños que la electricidad. El trabajar de forma segura con electricidad es posible si está capacitado en, comprende, y sigue ciertas reglas básicas.

Peligros eléctricos son doblemente peligrosos en que no sólo hay la posibilidad de electrocución, pero también existe la probabilidad de que cualquier choque eléctrico provocará la pérdida de consciencia que puede resultar en algún tipo de caída.

Por su naturaleza, la electricidad tomará la ruta de menos resistencia a la tierra. Si sucede que su cuerpo está en esa trayectoria, incluso una pequeña cantidad de corriente eléctrica puede tener efectos fatales. El riesgo de choque o electrocución es mayor alrededor de los objetos metálicos y en condiciones húmedas. Por lo tanto, asegúrese de que todos el equipo eléctrico, gabinetes de recintos, y sistemas de conductos estén correctamente conectados a tierra y que todas las operaciones externas o húmedas estén cableadas para condiciones húmedas. Cuando se trabaja en zonas de humedad, use equipo de protección personal, como guantes y botas de goma. Utilice alfombrillas de goma, herramientas aisladas, y láminas de goma para protegerse de metal expuesto.

### Métodos de Recibir un Choque Eléctrico:

- Desde una herramienta eléctrica defectuosa;
- Por cordones de extensión defectuosos;
- De sobrecargar, eludir, o invalidar interruptores;
- Por no conectar a tierra el equipo eléctrico;
- Por venir en contacto cercano con líneas eléctricas vivas; o
- Acercar demasiado las líneas de alto voltaje que tienen un arco de electricidad por encima y/o hacer contacto con ellos.

### Hay una Serie de Condiciones que Indican un Peligro:

- Interruptores de circuito activados y disyuntores quemados muestran que demasiado corriente fluye en un circuito. Esto podría ser consecuencia de varios factores, tales como el equipo que funciona mal o un cortocircuito entre los conductores. Es necesario determinar la causa para controlar el peligro.
- Una herramienta eléctrica, dispositivo, cable o conexión que se siente caliente puede indicar que demasiado corriente corre por el circuito o equipo. Es necesario evaluar la situación y determinar el riesgo.
- Un cable de extensión que se siente caliente puede indicar demasiado corriente para el tamaño del cable del cordón. Usted debe decidir cuándo es necesario tomar acción.
- Un cable, caja de fusibles, o caja de conexiones que se siente caliente puede indicar la presencia de demasiado corriente en los circuitos.
- El olor a quemado puede indicar aislamiento recalentado.



# Reunión semanal sobre seguridad

- Aislamiento desgastado, rasgado, o dañado alrededor de cualquier cable o otro conductor es un peligro eléctrico porque los conductores puedan estar expuestos. Contacto con un cable expuesto podría causar un shock. Aislamiento dañado podría provocar un cortocircuito, que puede resultar en la formación de un arco eléctrico o un incendio.
- Inspeccione todo aislamiento para rayas y rupturas. Es necesario evaluar la gravedad de los daños que encuentra y decidir cómo abordar el peligro.

## Precauciones para Evitar Descargas Eléctricas:

- Siempre asegúrese que herramientas eléctricas están correctamente conectados a tierra o que tienen aislamiento doble. Una herramienta con aislamiento doble debe tener una caja exterior intacta sin daños y debe estar etiquetada visiblemente "AISLAMIENTO DOBLE " por el fabricante.
- Siempre verifique que el sistema de conexión a tierra está completo. A menos que sean designadas tener aislamiento doble, herramientas eléctricas conectadas a tierra deben estar adjuntadas a un circuito de servicio conectado a tierra. ¡Si existe alguna duda sobre la conexión a tierra, pruébelo! (Comprobadores de conexión a tierra son baratos.)
- Utilice cordones de extensión con conexión a tierra de servicio pesado. Estos cables tienen dos capas de aislamiento, con refuerzo entre las capas. Son menos susceptibles a daños que el tipo de cordón típicamente utilizado en el hogar. Para comprobar si el cable es de servicio pesado, chequee su forma. La mayoría de los cables planos no son de servicio pesado. Cables de servicio pesado tendrán una marca en el aislamiento como: "S", "SJ", "SJO", etc
- ¡Evite mezclar agua y electricidad! No sólo mantenga los cordones, las herramientas, y los superficies de trabajar y caminar secos, mantenga las manos y los pies secos también. La resistencia eléctrica de la piel mojada es al menos 100 veces menos que la piel seca. Piel mojada considerablemente aumenta la probabilidad de choque grave si una persona se ponga en contacto con un circuito vivo. Si tiene que trabajar alrededor de agua, conecte su equipo a un interruptor de circuito con falla a tierra (GFCI/ Ground Fault Circuit Interrupter) que apagará la corriente automáticamente si hay un flujo de corriente anormal.
- Nunca trabaje en o alrededor de un circuito eléctrico vivo. Bloquee la electricidad con candado de forma que sólo usted tenga el control de energizar la máquina o el equipo. No se arriesgue.

Porque los accidentes pueden ocurrir, asegúrese de que ellos que trabajan en o alrededor de equipo eléctrico energizado están entrenados en la respuesta de emergencia y RCP (reanimación cardiopulmonar).

**¡Recuerde, la electricidad golpea sin aviso--siempre tome precauciones!**



